

Mujery Poder

No. 184 Septiembre de 2020

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Kamala Harris Rumbo a la Casa Blanca



Segundo Informe de AMLO

¡Se vale soñar!

Especial

Alto al Abuso Infantil

Desde el Magisterio

La Educación Virtual



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Se Vale Soñar

Segundo Informe de Gobierno

El presidente se prepara para dar, hoy, su segundo informe de gobierno. Y como ciudadanos nos preguntamos si será como el primero... donde se dedicó a hablar de todo, menos de la realidad que aqueja a la nación.

Usted sabe: esas interminables homilias suyas aderezada con que "todo va bien, todo va muy bien", y con acusaciones a sus opositores, culpables del actual caos porque "son enemigos de la 4T".

Soñando despiertas podemos pensar en que el presidente ha entendido el sentir de los mexicanos y que en lo que le resta de presidente -mucho o poco tiempo-, cambiará el rumbo, entendiendo el malestar del pueblo y el repudio a su mal gobierno, mostrado durante los últimos meses en las calle de México -en las Caravanas de FRENAA- y el pasado domingo en el Zócalo donde miles de ciudadanos -representantes de mas de 20 estados del país- se reunieron para pedir su renuncia con una frase que ya se identifica: "Informas y te vas".

A todas luces visto es que no son solo "unas cuantas personas molestas" las que gritan en las calles, como se ha dado por minimizar en las

anteriores manifestaciones. Se trata de cientos de miles de ciudadanos que dan la cara, enfurecidos por el caos que prevalece en el país y a los oídos sordos que ha puesto el presidente en cuanto a las protestas por tantos agravios a la sociedad civil: la falta de apoyo al trabajador, el mal manejo de la Pandemia, la injerencia en la educación ideológica de los niños, el recorte en medicinas para niños con cáncer, el fomento a las confrontaciones, el cierre de guarderías, las ofensas y discursos denigrantes y discriminatorios a quienes no lo aplauden, entre otros.

La liga se ha estirado demasiado y está a punto de romperse. Lo que se ve en los videos, de la protesta constante ya de ciudadanos hartos de lo que consideran ineptitud de gobierno, es para tomarse en serio, muy en serio.

Y, para evitar mayores daños -en todos sentidos- la buena noticia del informe de hoy sería que el presidente se comprometiera a cambiar su política.... o que presentara su renuncia. Esa sí que sería una buena noticia.

Se vale soñar.

Mujer y Poder es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

Kamala Harris, Rumbo a la Casa Blanca

***Mujer y Poder**

Sin duda la noticia más importante en los Estados Unidos -y en el mundo entero por sus implicaciones geopolíticas globales- del pasado mes de agosto, fue el nombramiento de Kamala Harris como compañera de fórmula del candidato Joe Biden a la Presidencia de ese país por el *Partido Demócrata*.

Ese solo hecho, por tratarse de la primera mujer asiático-estadunidense en esa posición, ya es relevante, pero más aún por las posibilidades reales de que esa fórmula resulte la ganadora y Kamala se convierta en la primera mujer --sin calificativos adicionales-- en la vicepresidencia del país más poderoso del planeta.

Previamente, dos mujeres de vanguardia feminista en materia política, han competido para el segundo cargo en la Casa Blanca, pero no lo lograron: Sara Palin, el 2008 en la fórmula con John McCain, y Geraldine Ferraro con Walter Mondale en los años 80's del siglo pasado.

El dúo Biden - Harris

El dúo Biden-Harris está hoy, al cuarto para las 12 del día D de las elecciones, arriba en las encuestas con casi 15 puntos sobre la pareja Trump-Pence en pos de la reelección, aunque tratándose del neoyorkino -y por sus artes y mañas para revertir los pronósticos- habría que ser más cautos en cuanto a dar por hecho los resultados finales, si recordamos que, hace cuatro años, Trump ganó los comicios no solo en contra de los sondeos de opinión previos, sino aun con menos votos universales que Hillary, pero logrando el triunfo en el *Colegio Electoral* (un sistema arcaico donde cada estado de la Unión tiene su particular peso).

Repetir lo ocurrido el 2008

Probabilidades aparte, todo indica que, con ella, con Kamala Harris en la boleta electoral del próximo 3 de Noviembre -que ya está a la vuelta de la esquina-, los demócratas intentarán repetir lo ocurrido el 2008 cuando postularon para Presidente al afroamericano -un sector también, como el de Kamala, minoritario en los E.U.- Barack Obama, logrando el triunfo ese año y el referendo cuatro años después para continuar en Washington.

Y es que, aunque en ésta ocasión Kamala Harris -de ascendencia asiática pero, como ella misma se define, afroamericana- va como vicepresidenta en la fórmula, se considera no solo una especie de "enroque", recordando que Obama llevó a la rubia Hillary Clinton en esa misma posición, sino por la posibilidad de que Kamala asuma el mando en caso de Biden (hoy de 77 años de edad), por cualquier motivo, no termine su mandato.

En los E.U., la falta absoluta del primer mandatario se traduce en la toma de posesión inmediata de él, o en este caso, de la, vicepresidenta, como ocurrió en 1963 cuando, tras el canalla asesinato del mandatario John F. Kennedy, el segundo al mando, Lyndon B. Johnson, juró de inmediato la Presidencia.



Kamala Harris, de ascendencia asiática y primera mujer negra en ganar el puesto de fiscal general de California, tiene posibilidades reales de convertirse en la primera mujer vicepresidenta de los Estados Unidos al ir en la fórmula con el candidato a la Presidencia de USA, Joe Biden.

Entre paréntesis habría que apuntar que en México -que copió el régimen político de los E.U. en muchos sentidos- se derogó el cargo de vicepresidente, para evitar la tentación de que quien lo ocupara buscara la forma de deshacerse de su jefe y asumir el poder total. Pero esa es otra historia.

Otro camino que llevaría, más adelante, a Kamala a la oficina oval sería que, terminando el primer cuatrienio, Biden ya no se postulara para la reelección -lo cual él mismo ha sugerido para aumentar la expectativa y tal vez comiendo demasiadas ansias de que tiene hoy el gane en la bolsa- y que, entonces, ella sea la candidata "natural" para sucederlo.

El triunfo a la vista

Como quiera que sea, la fórmula Biden- Harris está causando conmoción en la sociedad por lo inédito de su composición, en una increíble demostración de unidad, luego de que Kamala -quien fue también aspirante a la postulación para la Presidencia en la primarias demócratas- fuera la más crítica en contra de Joe Biden, pero que al no lograr mayor apoyo ni del ala progresista, ni de la moderada del partido (para unos una línea muy sutil que los separa, pero para otros como si se tratara de partidos distintos), puso fin a sus aspiraciones en aras del triunfo y terminó sumándose a su campaña en un final feliz para ir juntos con todo para evitar la reelección de Donald Trump.

Otra crítica inicial, fue que Kamala votó en contra del nuevo tratado de México con los Estados Unidos y con Canadá, el T-MEC, y entonces cómo se explicaría eso a los latinos (de la cual los mexicanos son mayoría y de la que se esperan sus casi 20 millones de votos), pero ese obstáculo también fue superado porque -paradójicamente- esos votantes son ciudadanos norteamericanos cuyos intereses rozan también con los de los nacionales mexicanos y de los migrantes indocumentados (Kamala, como tantos otros millones de inmigrantes se llaman orgullosamente norteamericanos).

Pero, ¿quién es Kamala Harris, eventualmente la mujer más poderosa del mundo?

La política demócrata nació en Oakland, California, hace 55 años, en una familia de inmigrantes que, tras el divorcio de sus padres, fue criada, como suele suceder, por su madre, que profesa la religión hindú y era una investigadora especializada en el cáncer de mama y activista de los derechos civiles.

Harris creció, inicialmente, ligada estrechamente a su herencia en el sur de Asia, acompañando a la familia en sus visitas a India, pero, no obstante, ha subrayado que su madre adoptó la cultura afroestadounidense de Oakland, sumergiéndola en ella a sus dos hijas, Kamala y su hermana menor, Maya.

Kamala se casó en 2014 con Douglas Emhoff, un exitoso abogado en la industria mediática y del entretenimiento, y tiene dos hijastros: Cole y Ella Emhoff.

"Mi madre -Shyamala Gopalan llegada de la India en los años 60 para estudiar un *Doctorado en Endocrinología* en la *Universidad de California Berkeley*, quien falleció el 2009- siempre entendió muy bien que estaba criando a dos hijas negras", escribió Harris en su autobiografía *The Truths We Hold*.

Harris estudió en la *Universidad Howard*, uno de los prominentes e históricos centros afroestadounidenses de estudios superiores del país, algo que ella describió entre las experiencias más formativas de su vida; y su padre, Donald Harris, nació en Jamaica y fue catedrático de la *Universidad de Stanford*, de la cual se jubiló en 1998.



Sin duda una muy buena mancuerna: Joe Biden -quien va arriba en las encuestas- y Kamala Harris.

La Ley y el Orden

Tras cuatro años en Howard, Harris se trasladó a la *Universidad de California, Hastings*, para conseguir un título en *Derecho* y empezar su carrera en la *Oficina del Fiscal de Distrito del condado de Alameda*.

Por sus méritos, se convirtió en fiscal de distrito -el máximo puesto en esa área- de San Francisco en 2003, antes de convertirse en la primera mujer y la primera mujer negra en ganar el puesto de fiscal general de California, el principal abogado y funcionario encargado del cumplimiento de la ley en el estado más poblado del país.

En sus cerca de dos mandatos en ese cargo, Harris se ganó la reputación de estrella ascendente del *Partido Demócrata*, lo que le impulsó para convertirse en senadora por California el 2017.

Aspiraciones a la Casa Blanca

Cuando lanzó su candidatura a la presidencia ante más de 20.000 seguidores en Oakland el año pasado, esta fue recibida con entusiasmo, tratando de mantenerse en la fina barrera entre el ala progresista y moderada del partido, pero al no lograr mayor apoyo de ninguno de estos bandos, puso fin a su candidatura en diciembre; y en marzo ofreció su apoyo al exvicepresidente Biden, asegurando que haría “todo en su poder para ayudarlo a convertirse en el próximo presidente de los Estados Unidos”. Y sí, en eso está, ahora en la fórmula para lograrlo juntos.

Joe Biden y Kamala Harris van por el “alma” de los EE.U.

Kamala Harris precisó, durante la *Convención Demócrata* en que se anunció su candidatura, que “el país está clamando liderazgo y estoy lista para empezar a trabajar”.

“En todo el país, niñas, especialmente de color y negras, que muchas veces son ignoradas y minusvaloradas; hoy, quizá, se vean por primera vez de una nueva manera: saben que tienen lo necesario para ser presidentas y vicepresidentas”, aseguró Biden, corroborándose que pondrán especial atención a las minorías, tradicionalmente afines a los demócratas, pero cuya confianza en ello ha fallado en otras ocasiones.

Así, Biden y Harris enmarcaron la contienda electoral como una “batalla por el alma de Estados Unidos”.

La candidata a vicepresidenta dijo que Biden, además de haber trabajado con el primer presidente negro de la historia de Estados Unidos, Barack Obama, de quien fue su vicepresidente, “ha elegido ahora a la primera mujer negra nominada a vicepresidenta, en otro esfuerzo para reforzar las simpatías con la comunidad afroamericana”. Ciertamente, ahora que más se le necesita y que cuenta con millones de estadounidenses de todas sus procedencias para lograr la unidad nacional que exige el futuro de tan grande nación.



Para que quede atrás y evitar lo sucedido hace cuatro años en que Hilary Clinton confió en el voto de latinos, afroamericanos, y los jóvenes para vencer a Trump sin lograrlo, hoy la fórmula demócrata de Joe Biden y de Kamala Harris (foto), no dejará nada al azar yendo sector por sector rumbo a las elecciones de noviembre.

Ahora sí van a ir a Parar a la Cárcel

*Francisco Casanova

El hecho de que un acto de corrupción sea calificado desde este sexenio de Andrés Manuel López Obrador como un delito grave, no es cualquier cosa.

Y el logro de que un delito electoral no merezca fianza, como ahora, es para no atreverse a hacerlo en las próximas elecciones intermedias del 2021, pues quien lo haga va a ir a parar derecho a la cárcel.

No hay vuelta de hoja: Son dos ejemplos del claro avance de la 4a Transformación que tienden a impedir la complicidad entre el sector público y el sector privado en las elecciones, quedándose con el poder político y el poder económico a la vez.

Y eso es, precisamente, lo que quería la gente: Que se acabaran las complicidades y se diera oportunidad a la democracia para definir el rumbo del país, tal y como sucedió en el 2018 con el gigantesco triunfo de AMLO por la vía electoral.

Es bien sabido que la fortaleza del sistema político mexicano empezaba con el robo de las elecciones para quedarse, a la mala, con el poder político y económico mediante el saqueo descarado de las urnas, y al paso del tiempo fue de manera cibernética, tal y como sucedió con Carlos Salinas de Gortari, Calderón y Peña Nieto.

Por ello, ante ese delito monstruoso, resultaba imposible meter a la cárcel a nadie a pesar de todas las denuncias habidas y por haber, ya que era el mismo gobierno y sus secuaces quienes se robaban las elecciones para que no hubiera ningún cambio en el Sistema o, cuando mucho, simular que lo había.

Es decir, con todo abuso tenían la sartén por el mango y el mango también.

Fue un sistema político que en tiempo de elecciones se le conoció como la Aplanadora, que aplastaba cualquier intento electoral de la oposición hacia el avance de la democracia, apoyándose indebidamente en el mal uso de los recursos públicos, y actuando como si fuera el gran enemigo del pueblo, con encarcelamientos, persecuciones y hasta asesinatos.

Se trataba de una corrupción descarada entre el aparato de gobierno y algunos intereses privados, olvidándose por completo del interés social, como ocurrió durante décadas. Es decir, olvidándose de la democracia.

Así funcionó el viejo régimen durante 80 años, mismo que en



Es bien sabido que la fortaleza del sistema político mexicano empezaba con el robo de las elecciones para quedarse, a la mala, con el poder político y económico mediante el saqueo descarado de las urnas. El año entrante... ¿las cosas serán diferentes?

este momento trata de volver por sus fueros en las elecciones del próximo año, cuando están en juego 15 gubernaturas, 500 diputaciones federales del Congreso de la Unión, presidencias municipales y diputaciones locales en los 32 estados del país.

Y ciertamente en las 15 gubernaturas -entre ellas la de Sonora-, es donde la 4a Transformación puede apuntalarse, pero es en la Cámara de Diputados, donde el proyecto de Andrés Manuel López Obrador para seguir en la ruta de la democratización del país, puede consolidarse.

Y es por ello que sus adversarios, visibles e invisibles, se muestran ya muy ocupados para evitarlo, con el diseño e inversión de feroces campañas de desprestigio a su gobierno.

Sería muy interesante, ver, pues, cómo se van a calificar esos delitos electorales que por primera vez se va a poner a prueba en las próximas elecciones.

De hecho el año electoral inicia en este mes de septiembre, y habrá sólo unos cuantos meses para discutir este tema en el sector institucional y en la opinión pública.

Por lo pronto, la 4a Transformación es un hecho histórico que sigue abriéndose paso a sombrerozcos y empujones.



*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C. Correo: casanovafco@hotmail.com

ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales
Todos los colores del quehacer público



Como sucede con la vida, las leyes son complicadas por el sinfín de circunstancias que se le presentan, pero si Usted se guía por lo razonable (olvidese de intentar ser un adalid de la equidad) podrá ser un buen juez. La Justicia no solo es ciega, sino a veces sorda, coja, vieja y, muy frecuentemente, prostituta.

Usted recordará cuando, a principios de mayo, la *Suprema Corte de Justicia de la Nación*, SCJN, resolvió por unanimidad de votos que la famosa *Ley Bonilla* -con la que el gobernador de Baja California Jaime Bonilla pretendía quedarse cuatro años más en el poder por sobre los dos por los que fue votado- violaba los principios básicos de certeza jurídica de la Constitución, yéndose incluso más allá al calificarla -el ministro Arturo Saldivar- como un fraude a la Carta Magna y un intento de burla a los votantes.

La coincidencia de los once ministros -pocas veces vista en tema alguno- sumado a los contundentes argumentos de la ejecutoria, comprensibles incluso para los neófitos del Derecho, fue aplaudida por la opinión pública (y aun por los meros opinadores), como un dechado de jurisprudencia y se congratuló que la SCJN así lo hubiese resuelto (pese a que la maniobra fue tan burda que ni en un juzgado de pueblo debería haberse tenido duda alguna para desecharla).

Tanto gusto obedeció, precisamente, a que ese asunto podía haberse resuelto de manera absurda dándole la razón legal al mandatario Bonilla, sobre todo después de que la mismísima *Secretaria de Gobernación*, Olga Sánchez Cordero, le dijese al Gobernador (en una conversación que fue filtrada a los medios en una visita a Tijuana) que su ley "prevalecería". No creemos que la ex ministra así lo pensara, y que, en realidad, solo obedeció a darle por el lado a Bonilla en su territorio, pero vayamos a saber.

Vamos a dejar de lado una eventual venalidad de la SCJN en caso de haber resuelto el asunto de otra manera, para

La Doble Cara de la Ley

concentrarnos en que los jueces pueden, en realidad, resolver los expedientes de una manera o de la contraria y en ambos casos hacerlo fundamentado en la misma ley.

De hecho, con frecuencia sucede que un tribunal (de los llamados *Colegiados* y que son una especie de sucursales de la SCJN) resuelve un caso en determinado sentido, y otro de su mismo nivel lo hace en forma contraria en un asunto igual. Y, entonces la SCJN resuelve cuál de los dos sentidos se debe prevalecer.

Se cuenta que un rey, de aquellos de Había una vez... mandó llamar a su bufón para que, ante un litigio, le dijera de qué lado estaba la razón y el arlequín -que en ese entonces no eran solo payasos sino consejeros del rey-, argumentó sobradamente a favor de una de las partes la cual ganó el juicio.

Pero, más tarde, el mismo joker le dijo a su amo que también tenía irrefutables argumentos a favor de la otra parte, así que solo tenía que indicarle a quien beneficiar. Ante ello el rey, que era un hombre justo, lo mandó al Cadalso, porque entonces así no podía impartirse justicia.

Desde el siglo XV, Maquiavelo sostenía (para aprovecharse de ello) que no existía texto legal alguno, por muy claro que fuera, que no pudiera prestarse a las soluciones más dispares; así que lo que ocurre en realidad en los juicios es que a alguien se le da la razón y la contraparte pierde el negocio (para el primero el juez será un virtuoso de la Justicia, pero para el segundo será un corrupto); y los togados están obligados a resolver las controversias sin posibilidad de declararlas "empatadas" (aunque es frecuente que se deniegue la acción y que las cosas queden como estaban para ambas partes).

Tal vez Usted piense que es "fácil" saber quién tiene la razón (el Presidente López Obrador recurre, dice, al sentido de la Justicia más que al de la ley para ello, pero así, en realidad, se complica más el problema porque la Justicia es un ser de la razón (donde cada cual tiene sus Principios al respecto), no del *Derecho Objetivo*.

A ver: ¿qué haría Usted si, siendo, deje Juez, sino un simple policía viera que una persona pretende subir con un oso a un camión, y la ley dice que se prohíbe la entrada al andén con perros; ¿se lo permitiría o no? El tipo, desde luego, alegraría que un oso es muy diferente a un perro, ¿entonces?. Seguramente habría quien dijera que si se prohíbe entrar a los perros con mayor razón a un oso más molesto y peligroso aun y no lo permitiría. Pero también habría quien se aferrara al texto de la ley y, ni modo... el oso abordaría.

Más complicado aún resultaría si el oso es pequeño y el perro grande. El problema se hubiese "resuelto" si el Código prohibiera el acceso de animales en general y punto, pero tampoco así, porque el hombre también es un animal. Y si dijese racional, entonces se contestaría que... etc, etc. y así la discusión al infinito. De ahí que los jueces tengan que darla por terminada en sus sentencias sin que sea posible ser "monedita de oro para darle gusto a todos".



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

No hay Políticas Públicas

*Ma. Elena Carrera Lugo

Si la política pública en nuestro país verdaderamente pusiera énfasis en la necesidad de gestionar los conflictos desde la raíz, es decir desde la familia a través de programas dirigidos a fortalecer valores democráticos a interior, tendríamos otra situación a la que actualmente no enfrentamos.

En México son asesinadas diariamente 11 mujeres por parte de sus parejas sentimentales: esposos, novios, ex parejas, vecinos, conocidos en general de la víctima. La mayoría son madres de familia.

Las leyes hasta ahora aprobadas para dar protección a las víctimas de violencia en la familia y proteger a la infancia han sido promovidas e impulsadas por movimientos de mujeres de *Organizaciones de la Sociedad Civil*, con mucho trabajo y esfuerzo. Y, si bien son buenos ejercicios legislativos ahora mismo no

tienen ningún presupuesto ni personal capacitado para que apliquen estas leyes.

Por eso es que en el informe que han solicitado al gobierno de México sobre CEDAW, nuestro gobierno solicitó una prórroga para poder entregarlo. Los grupos de mujeres estamos trabajando en un informe sombra donde los datos que se registran vendrán de los grupos que trabajan directamente con víctimas en cada uno de los Estados de la República (31 Estados y 1 Distrito Federal) que dan cuenta del poco avance en materia de políticas públicas que apuesten a fortalecer la paz al interior de las propias familias tal y cual lo señala en un texto del 2010, escrito por el Dr. Jorge Pesqueira Leal y Amalia Ortiz.

En este contexto lo que nos espera es un recrudecimiento de las violencias la interior del entorno familiar, escolar (ahora virtual) y comunitario. En México durante la emergencia sanitaria la delincuencia común; así como la violencia en la familia, se han recrudecido. Sólo por señalar algunos datos.

Hoy que se conmemora el *Día Internacional de las Víctimas de Desapariciones Forzadas*, que en nuestro país se contabilizan en: 73 mil 201 personas es mucho lo que se tiene que trabajar. En cuanto a la violencia en la familia el semáforo permanece en rojo, pues se ha incrementado la violencia en la familia, el abuso sexual infantil y el acoso y hostigamiento sexual.

En síntesis, no hay políticas públicas para fortalecer una cultura de la paz y el buen trato: de enero a julio, según datos oficiales (llamadas al 911) se registraron 412 mil 912 llamadas de emergencia por incidentes de violencia familiar en México y Sonora ocupa el tercer lugar con 34 mil 282 llamadas.



*Ma. Elena Carrera. Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C. e integrante del Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

Saber pescar hizo la diferencia

*El Financiero/Raúl Asís Monforte

// Tal vez yo no debería ser pescador, pero para eso he nacido”: Santiago, en *El Viejo y el Mar*, de Ernest Hemingway.

Se define la pobreza como la circunstancia en la que se encuentra una persona, que le impide satisfacer sus necesidades más básicas, tanto físicas como psicológicas, debido principalmente a la carencia o deficiencia de ciertos recursos, tales como acceso a electricidad, agua potable, servicios sanitarios, educación, vivienda o alimentación. Algunos países utilizan métodos diferentes para cuantificar y llevar una estadística confiable de la pobreza, pero la métrica más frecuentemente utilizada es aquella que emitió en 2015 el Banco Mundial, que establece la línea de pobreza, en contar con un ingreso de 3.1 dólares diarios, y la de pobreza extrema o indigencia, en 1.9 dólares.

Después del famoso ‘error de diciembre’ en el año 1994, nuestro país enfrentó una severa y profunda crisis económica y financiera. En ese entonces yo era un joven empresario que luchaba por hacer crecer una pequeña constructora y alcanzar el éxito. Quizás estaba en el camino correcto, pero indudablemente también había cometido errores, como por ejemplo haber confiado demasiado en el endeudamiento para apalancar ese añorado crecimiento. Ante el colapso del sistema bancario, que derivó en altas tasas de interés, y una reducción drástica de los ingresos en mi negocio (recordemos que la industria de la construcción es usualmente la primera y la más afectada de las industrias en una crisis), me encontré de repente ante una situación de quiebra técnica. Con el producto de la venta de todos mis pocos bienes, no alcanzaba a pagar mis abultadas deudas.

Este fue uno de los episodios más difíciles que he tenido que enfrentar en mi vida, pero también uno de los más aleccionadores. El único sostén emocional al que pude asirme, fue mi familia, mi esposa, nuestro primer bebé, mis padres y su incondicional apoyo. Llevar a mi hijo por las mañanas a la guardería, sentado en mis piernas,

a bordo de el único vehículo que conservé para poder seguir trabajando, una destartada y vieja camioneta estaquitas, significó para mí el oxígeno que me permitió mantenerme firme en la recuperación. Hoy aquel bebé, y otro más que llegó después, son arquitectos y colaboran en la empresa familiar. Mi hija menor aún está por concluir la educación preparatoria.

Relato este episodio estrictamente personal, porque muchas veces he reflexionado acerca de que durante ese tiempo, fui por definición un pobre más, de los millones que hay en México. Mis ingresos no llegaban ni siquiera a los 1.9 dólares diarios, lo cual me definiría hoy como un indigente. Es más, mis deudas eran significativamente mayores a mis activos, mi situación personal se encontraba en números rojos, y por mucho.

Hoy no soy un hombre que posea abundantes bienes, aunque ciertamente logré recuperarme de aquel episodio, y pienso que el factor primordial que me ayudó a lograrlo fue saber ‘pescar’. Sin duda aprecio que muchas personas me hayan podido ofrecer un ‘pescado’ cuando lo necesité, pero también sabía cómo obtener mi propio ‘pescado’. Saber pescar hizo toda la diferencia entre permanecer para siempre en una condición inaceptable para cualquier ser humano, o salir de ella por mis propios medios.

John Gierach, escritor norteamericano, dijo una vez: “La solución a cualquier problema, es ir a pescar, y cuanto peor sea el problema, más largo debe ser el viaje”.

Por eso agradezco a mis padres y a mis abuelos haberme enseñado a pescar, y hacerlo de manera digna, honesta y esforzada. Porque así me han evitado pasar por la vergüenza de convertirme en una simple y fiel mascota, de quien me ofrezca el pescado.



*Raúl Asís Monforte González.
E-mail: raul@mienergiamx.com
Facebook: Raúl Asís Monforte González
Twitter: @raulmonforte



La Mediación al Servicio del Cambio Cultural

***Amelia Iruretagoyena Quiroz**

El confinamiento derivado de la Pandemia no impidió entrelazara para seguir construyendo juntos senderos para la abonar a la construcción de paz, a través de la difusión de conocimiento y experiencias que retroalimenten el quehacer de las y los mediadores y abreen en sembrar la cultura del diálogo en las sociedades para resolver problemas complejos que ameritan enfoques interdisciplinarios y la participación social como elemento indispensable en la generación de las políticas públicas, desde una perspectiva que reconozca las necesidades para mejorar el tejido social y las condiciones de vida de las personas.



El Dr. Jorge Pesqueira Leal, fundador del Instituto Nacional de Mediación en México y presidente del comité organizador, exhortó a los participantes a continuar siendo mensajeros de la paz en el siglo XXI. "La neurociencia habla de lo que es el amor como una emoción básica, y en este sentido aparecemos los mediadores: somos los portadores de este mensaje", comentó en su mensaje inaugural.



De manera virtual, el rector de la Universidad de Sonora, Enrique Fernando Velázquez, inauguró el XVI Congreso Mundial de Mediación 2020, donde hubo participación de más de tres mil especialistas, personalidades interesadas en vivir y promover la cultura de la paz en el mundo.

Esto fue posible, mediante la celebración del XVI Congreso Mundial de Mediación, una vía para la cultura de la paz, que mediante el Instituto de Mediación de México. S.C., la Universidad de Sonora y una serie de instituciones nacionales y extranjeras, se convocó a la comunidad mundial a reflexionar, discutir y realizar propuestas en torno a cómo enfrentar la amplia complejidad de conflictos interpersonales y sociales que se han multiplicado como consecuencia de la Pandemia y que demandan la profundización del diálogo, desde los espacios familiares, hasta aquellos que tienen que ver con el ámbito de

definición e instrumentación de políticas públicas, especialmente en materia de *Salud, Educación, Seguridad Pública, Justicia y Política Social* en sus distintos campos.

El enfoque de la mediación como vía de construcción de paz, es ir mas allá de entenderla y aplicarla como una técnica o metodología para que las personas se sienten a dialogar y construyan acuerdos beneficiosos para ambos ante la necesidad de negociar para evitar la vía judicial o bien porque ambos quieren conservar la relación en los mejores términos posibles,

para continuar manteniendo comunicación en los asuntos en los cuales comparten intereses de negocios, de familia, de vecindad etc.

La Mediación en México y otros países, busca contribuir a que se modifiquen concepciones culturales que dividen a la sociedad, que retrasan la solución de conflictos, tal como sucede en el campo de la Justicia al continuar siendo exclusivo el monopolio de esta por el *Poder Judicial*. Los ciudadanos somos testigos como el *Poder Judicial* es un aparato lento y pesado, incapaz de brindar acceso a la justicia a todos los ciudadanos y ciudadanas que así lo requieren, por lo que es necesario, anticiparse para que muchos de los reclamos interpuestos para resolver una controversia lleguen a los tribunales y que además exista la posibilidad de que, las personas que no desean un litigio, tengan la oportunidad de resolverlo mediante una negociación facilitada por ese tercero neutral llamado mediador o mediadora.



El Premio Nobel de la Paz 1980, Adolfo Pérez Esquivel, reiteró que se necesitan leyes para convivir, pero no toda regla es justa, y son éstas las que se deben de resistir para su anulación en su totalidad; sin embargo, cuando hablamos de mediación, es una relación justa porque hace un equilibrio para buscar verdad, justicia y reparación de daños. La paz, dijo, es una dinámica permanente de relaciones entre las personas y los pueblos.

“Los agentes mediadores deben de poseer valores, ética y responsabilidad, pues su campo laboral está compuesto por sujetos y no por objetos; por ello, se tiene la gran encomienda de encontrar soluciones para poder vivir en concordia, a pesar de las diferencias de pensamientos”, expresó.

Igualmente se requiere a través de la escuela, la familia, los medios de comunicación, introyectar conceptos como la empatía, la asertividad, la flexibilidad, el comunitarismo, el pluralismo, el respeto a la diversidad, ente otros, que ayuden al entendimiento y buena relación entre quienes piensan diferente y por supuesto la base del dialogo, aprovechando herramientas comunicacionales que pueden destrabar posiciones encontradas que suceden en la vida cotidiana en el trabajo, la familia, la escuela, la vecindad, la vía pública.

Tenemos una cultura opositora a todo este camino de una cultura de pacificación, la cultura colonizadora es que siempre hay que dominar y vencer al oponente, aislar y marginar al que piensa diferente. Así que descolonizar estas formas de pensar es una de las apuestas que realizan los mediadores, para una transformación cultural que privilegie el diálogo entre los seres humanos para tener familias, escuelas, entornos laborales y comunidades pacíficas.

¡Los sueños marcan rumbos y dan sentido y esperanza por pacificar nuestros entornos!

Martin Luther King, el gran pacifista, defensor de la igualdad y opositor al racismo decía:

“Debemos aceptar la decepción finita, pero nunca debemos perder la esperanza infinita”.

Pueden los y las interesadas consultar los talleres, conferencias, presentaciones de libros, Foros dialécticos, ponencias y proyectos exitosos en la página del *Instituto de Mediación de México*:

<https://www.facebook.com/Institudemediaciondemexico/>



*Amelia Iruretagoyena Quiroz. Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil. Especialista en Procesos de Dialogo y Mediación de Conflictos. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx.

Educandos y Educadores ante la Educación Virtual

*Alba Frock

Podemos hacer un breve análisis de los pros y de los contras de la *Educación en Línea* y de los mecanismos que se están ya implementando para la nueva educación, precisamente por nivel educativo, ya que no es lo mismo el entorno de educación básica al nivel superior.

Empecemos por comentar el *Primero (El Básico)*. En 2015, según datos de la *Encuesta Intercensal*, publicada en el 2019, por el INEE (*Instituto Nacional para la Evaluación de la Educación*) casi 4.8 millones de habitantes con edades de entre 3 y 17 años no asistía a la escuela; por grupos de edad las tasas más altas de inasistencia correspondieron a las poblaciones de 3 a 5 años y de 15 a 17 años.

Estamos hablando de millones de niñas y niños en **POBREZA QUE NO ASISTEN A LA ESCUELA**; de niños **INDÍGENAS** que no tienen acceso a ella y aproximadamente 200 000 niños con **DISCAPACIDAD** que enfrentan mayores retos para acceder a la educación **OBLIGATORIA**.

Entonces... son los más marginados, los pobres, los indígenas y los que poseen alguna discapacidad, los que nos preocupan también. No hay que olvidarnos de ellos. Nos preguntamos: ahora con la incursión de la televisión en los hogares, ¿esta brecha se recortará o se hará más grande? Es la esperanza que tenemos, que gracias a que hay señal de televisión en un grandísimo porcentaje de los hogares mexicanos, puedan estos niños acceder a ella.

Sin embargo, nos enfrentamos a otras situaciones, como "la indolencia" de las madres y padres de familia, el poco capital cultural de algunos entornos, las mismas dificultades tecnológicas que esto entraña, y la resistencia a esta modalidad.

La Educación Media Superior, no corre mejor suerte

En cuanto a *Educación Superior*, parece ser que el problema se centra más en el docente por su resistencia al cambio y a trabajar en línea y es en los jóvenes donde tenemos más aceptación.

Algo positivo es que el joven está muy de acuerdo en esta modalidad, ya que a ellos se les facilita todo tipo de uso tecnológico, mientras que el docente ha entrado a una etapa de capacitación, lo cual ha ido lenta y paulatinamente y desde mi modo de ver también tardíamente en diversos niveles educativos, ya que algunos docentes se sienten con la mejor disposición, pero poco preparados para esta tarea.

PROPUESTAS ALTERNATIVAS

El *Sistema Educativo Nacional* ha creado servicios educativos específicos para las poblaciones indígenas, para los estudiantes de pequeñas localidades rurales y para los niños de familias de jornaleros migrantes. Sin embargo, se aprecian carencias importantes en aquellos centros escolares que atienden a poblaciones en condiciones de mayor vulnerabilidad social. Y estas situaciones también deben de ser atendidas ahora con la modalidad virtual, con la televisión educativa.

En el presente ciclo escolar que inició el pasado mes de agosto, los grandes retos serán de equidad en términos tanto geográficos como sociales, pues existen entidades, municipios y localidades que muestran altos rezagos educativos en la cobertura y la permanencia escolares, así como en la conclusión



Esperemos que la situación de educación virtual termine pronto y volvamos a las clases presenciales, opina la destacada maestra Alba Luz Frock en este artículo donde analiza los pros y contras de dicho sistema de enseñanza. Su experiencia hace valiosos sus comentarios.

de los niveles obligatorios. Además, se notan brechas importantes en poblaciones de mayor vulnerabilidad social, sobre todo en las que residen en zonas rurales aisladas.

UNA ALTERNATIVA posible para coadyuvar a las madres y padres de familia en esta empresa de la modalidad en línea es que los docentes de educación básica, hagan un recorrido periódico a las casas de sus alumnos, sin entrar a ellas, guardando la debida distancia y cuidados, para constatar por un lado el aprendizaje, pero también la serie de problemáticas con que se están enfrentando. Decimos lo anterior porque muchas madres y padres de familia, no poseen celular o no tienen acceso a internet.

Señalamos asimismo el compromiso que el sistema educativo mexicano en el presente gobierno federal, ha redoblado los esfuerzos para fortalecer la cobertura educativa -principalmente en *Preescolar* y en *Educación Media Superior*-, la permanencia escolar y la conclusión de estudios en todos los niveles educativos, especialmente en aquellos tipos de servicio donde la demanda es mayor, y los servicios educativos presentan mayor fragilidad institucional. Por eso consideramos que el utilizar la *Televisión Pública y Privada* para intentar una cobertura mayor es positivo.

Actualmente impartimos clase en línea en una Universidad, y francamente extrañamos el sistema presencial, ya que en el caso de nuestra materia han sido necesarias ciertas prácticas que de la forma virtual en la que estamos trabajando, no se han podido realizar.

El contacto cara a cara con el alumno nunca deberá suprimirse ni suplantarse por clases en línea, una vez superado esta Pandemia. Entendemos los docentes y los alumnos que por esta circunstancia es así, pero tanto ellos como nosotras definitivamente extrañamos las clases presenciales.



*Alba Frock. Lic. en Letras y Lic. en Derecho por la Universidad de Sonora. Especialidad en Derecho y Psicología de Familia. UNISON. Maestría en Metodología Científica por el IPN. Maestría y Doctorado en Pedagogía. UNAM. Doctorante en Administración Pública de ISAP. Integrante de CPCV Democracia Participativa y CPCV Mujeres Unidas Morena. Correo:alba.frock@hotmail.com.

Maestros que Trascienden

La maestra Olga Armida Grijalva Otero, articulista fundadora de *Mujer y Poder* escribe este texto como un homenaje a su hermano, fallecido la semana pasada. Un excepcional maestro y ser humano. Nuestras condolencias a nuestra querida articulista y su estimada familia. Descanse en Paz Abelardo.

*Lic. Olga Armida Grijalva Otero

En la edición de mayo pasado y en relación al Día del Maestro, expresamos y consideramos que el maestro Gilberto Gutiérrez Quiroz, docente de la Universidad de Sonora, era un excelso maestro, que había forjado a muchas generaciones y que impactó a muchos jóvenes, ente ellos a mi hermano Abelardo Grijalva Otero, docente también de la Universidad de Sonora, fallecido en días recientes.

Decimos lo anterior, por los múltiples reconocimientos expresado por exalumnos en los distintos medios de comunicación, desde Culiacán, Sinaloa donde inició su vida profesional en el sector privado, pero dándose tiempo muy temprano o por la noche para estar en el aula frente a un numeroso grupo.

Lo mismo hizo al radicar en Hermosillo: prestó sus servicios profesionales a distintas empresas y de igual manera se las ingeniaba para estar en el aula de la escuela de Contabilidad o de Administración de Empresas, a últimas fechas como maestro de tiempo completo.

De entre los muchos comentarios expresados por sus ex alumnos destaca uno que nos permitimos transcribir: Lamento profundamente la partida de mi maestro ABELARDO GRIJALVA OTERO, de carácter fuerte e idealista.... Excelente maestro, padre y amigo... muchos recuerdos siempre un impulso para salir adelante y ser siempre mejor persona y profesionista... como cuando me orillo con sus retos y regaños a titularme como C.P... Gracias por lo que sembró en vida y en la mía principalmente...Dios lo reciba y le corresponda a Usted con esa risa de carcajada... fue un privilegio contar con su guía como maestro, con su ayuda y apoyo como amigo...Atesoro un correo con sus borrador de memorias que me hizo llegar en 2015..."No estoy enojado así hablo yo". (Expresión muy frecuente en él por qué hablaba muy fuerte y goleado)

Como este comentario muchos más, que expresaban su agradecimiento, y reconocimiento a la labor docente de maestro Grijalva Otero y la huella que había dejado en ellos.

Sin duda su vocación docente, su entrega y compromiso con los jóvenes estudiantes, fue impactado por mi padre que fue maestro rural y del maestro Gutiérrez Quiroz. Como el mismo lo expresaba.

En mi padre una docencia con sentido comunitario, en el Maestro Gutiérrez Quiroz la formación profesional, la orientación para llevar al terreno de la práctica los conocimientos adquiridos. Ambos en contextos y circunstancias distintas lograron en Abelardo: formar actitudes, crear entusiasmo y despertar ideales

El Maestro Abelardo, demostró en su labor docente, que no es el material didáctico, ni la tecnología educativa, no es, tampoco el escenario del edificio escolar lo que da el alto relieve al proceso educativo.

Hermano, ese relieve, en el proceso educativo se los diste tú, cotidianamente, en las Universidades donde tuviste la oportunidad de impartir tú catedra, no solo hacía acto de presencia, tu saber y tu habilidad, sino la emoción contundente y el sentimiento generoso, la voluntad enérgica y la inteligencia luminosa.

Hermano, sea este un modesto homenaje por ser ¡DE LOS MAESTRO QUE TARASCIENDEN!

Hermosillo, Son. Agosto 2020.



Maestro Abelardo Grijalva Otero ¡Descanse en Paz!



*MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

Se Hunde la Educación



El único que cree que la innovación en educación en México es un éxito es su creador, el *Secretario de Educación Pública*, Esteban Moctezuma Barragán.

***Francisco Santacruz Meza**

Creímos haberlo visto todo y que íbamos por buen camino. Es más tuvimos la osadía de discutir y asegurar a nuestros oponentes que México estaba muy superior en el sistema educativo, incluso hasta de los Estados Unidos y muchos países del primer mundo.

Pero... ¡cuán equivocados estábamos cuando analizamos lo que estaba pasando con la educación desde hace décadas! Recordamos a Carlos Jonguitud Barrios, a Elba Esther Gordillo, al SNTE, a la CNTE y a los maestros, cuyo único objetivo fue hacer huelgas, plantones y bloqueos para tener más canonjías, a los que los Presidentes en turno han accedido. Es más, la OCDE ha comprobado que la educación pública en México no existe.

Estamos, como vulgarmente se dice, por la calle de la amargura en materia de educación y, ahora súmele con el problema de la epidemia del Coronavirus (Covid-19 pues), la estrategia del flamante *Secretario de Educación*, Esteban Moctezuma Barragán de hacer "la escolita", por medio de la televisión abierta. Queda cancelada toda posibilidad de educación útil; no hay clases presenciales; no hay contacto con los demás estudiantes; no se promueve la integración e interacción social; no hay manera de evaluar los progresos del alumno. Y si a eso se añade que en miles de hogares no hay televisión... el fracaso está asegurado.

En este sentido, solamente el que cree que esta innovación

en la educación es un éxito, es Moctezuma Barragán, quien hasta se vanagloria de que hasta los alemanes le han pedido le apoye para implementar ese tipo de educación en su país.

Esto es lo que esta pasando en la educación básica, en donde además los padres se han convertido en maestros de sus hijos y donde hay padres que ni siquiera tienen la educación primaria y mucho menos cable o televisión.

No se ha tomado en cuenta tampoco lo que esta pasando en las escuelas privadas, en donde hay recorte de personal o de plano han cerrado los planteles. Los maestros se quedan sin trabajo, y quienes acudían a esas escuelas no tienen opciones.

De igual manera, en las otras áreas las preparatorias, los CCH, las universidades,

¿cuál es el panorama? Sin medir las consecuencias, las autoridades deciden aumentar el número de alumnos, crecer la matrícula, ingresar sin exámenes y calificar a todos con diez.

Esto llega hasta las especialidades médicas, porque en ese período ¡aumentará en más de diez mil el número de residentes de las especialidades!, sin medir la capacidad de los hospitales, la calidad de la enseñanza ni el examen de destrezas. O sea: en pocos años tendremos "especialistas patito", certificados por "universidades patito", y estará en peligro la salud y la vida de miles de mexicanos. Una educación sin futuro.

Debemos reconocer que nuestro optimismo giraba alrededor de la educación que tuvimos durante nuestra formación profesional, en donde reconocíamos a José Vasconcelos, en su abnegada lucha por la educación, sus trabajos con Gabriela Mistral, la creación de escuelas y bibliotecas en todo el país. Pero eso... es cosa del pasado.



***Francisco Santacruz Meza.** Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*. Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

Parlamento Abierto de Mujeres 2020

*Lizbeth Gutiérrez Obeso

Toda crisis es una oportunidad para innovar. Por ejemplo, el COVID-19 no frenó el diálogo durante el *Parlamento Abierto de Mujeres*, celebrado el jueves 13 de agosto de 2020, resultado de la intervención del espacio público virtual en el seno del *H. Congreso del Estado de Sonora* que se replicó en vivo y en directo en las redes sociales de diversas colectivas, quedando disponibles para su consulta, entre otros, en la página de *Facebook de Cadena Feminista Mx Sonora*.

La solicitud de apertura a voces nuevas en la escena del poder político fue bien recibida por parte de la *Comisión de Igualdad de Género* que integró este ejercicio a su agenda y lo adaptó a las circunstancias actuales de Pandemia llevándolo a cabo a través de *Webex*. Tanto las ponentes como las oyentes celebraron la oportunidad de exponer y escuchar soluciones a los problemas estructurales que se padecen en el estado de Sonora.

Las 54 propuestas superaron los retos de infraestructura, pues el trabajo colaborativo de mujeres en el sur del estado permitió que, a pesar no contar con internet, sus expresiones se dieran a conocer en video. Las ponencias se clasificaron en siete categorías: *derechos políticos de las mujeres, economía, trabajo, salud, transparencia, derechos humanos y violencia contra las mujeres*, distribuidos en seis mesas.

Destacaron las propuestas en materia de autoempleo y de manejo de datos abiertos como indicadores de la violencia; así mismo, las expresiones de jóvenes interesadas en normar el espacio digital como extensión de la vida cotidiana; políticas de seguridad para erradicar los feminicidios; las políticas de cuidado para permitir que las mujeres se desarrollen en condiciones de igualdad frente a los hombres; desaparición forzada; la accesibilidad en los espacios públicos de instituciones de salud; la violencia de pareja en el noviazgo; violencia doméstica; la supresión de mediación tratándose de actos de violencia familiar; contención emocional con enfoque de género para profesionistas que brindan atención a mujeres en situación de violencia; y la propuesta de mesas de trabajo para una reforma integral en materia de presupuesto etiquetado para capacitación política de las mujeres.



Al evento asistieron las Diputadas Alicia Gaytán, presidente de la *Comisión de Igualdad de Género* y co-organizadora del Parlamento; María Dolores del Río, integrante de la misma Comisión y co-organizadora del evento. Como invitadas especiales sus compañeras Miroslava Luján y Diana Platt y la ciudadana Olimpia Coral.

En la coordinación de relatorías se contó con la participación de la investigadora Rosario Román. Como moderadoras o relatoras fungieron las ciudadanas Mireya Scarone, Wendy Avilés, Liza Auyón y Alejandra Velarde. Así mismo, María Dolores Hernández coordinó la logística y fue el enlace con informática en el *H. Congreso de Sonora*.

Cabe subrayar que las propuestas no se han echado en saco roto, esta III sesión del *II Parlamento Abierto de Mujeres 2020*, convocado por el *Congreso del Estado de Sonora*, a través de la *Comisión de Igualdad de Género*, continúa atendiendo la solicitud presentada por mujeres de la sociedad civil organizada, quienes estiman urgente la necesidad de prestar mayor atención a los problemas y demandas de las mujeres ante las condiciones provocadas por la pandemia del COVID-19.



*Lizbeth Gutiérrez Obeso. Maestra en Derecho Constitucional y Gobernabilidad por la UANL y secretaria de la Mujer en el Partido Verde Sonora donde construye una 4T sustantiva. Twitter: @lapoliverde
Correo: gtz.obeso@gmail.com

¡El Valor de los Valores!

***Alejandro Ruíz Robles**

"Mi Casa es tu Casa"

Desde pequeños tuvimos la suerte de contar con personas que nos enseñaron con sus palabras y acciones todos aquellos principios, virtudes o cualidades para actuar en sociedad. De hecho, el ideal de cualquier padre de familia era hacer de sus hijos personas decentes, de valores.

Lo importante de éstos es que eran comunes a todas las familias y los practicábamos en casa, en la escuela, o en cualquier lugar de nuestra comunidad, de tal manera que vivir acorde con los principios era normal para las personas y no necesitaban invocarlos a cada momento.



Hoy por hoy, necesitamos personas congruentes que vivan acorde a sus principios. ... ¡Bienvenidos los que así quieran vivir y compartir en nuestra comunidad!

"Cómo duele crecer"

Según vamos desarrollando nuestro camino, nos damos cuenta de que actuar conforme a estas virtudes no es tan fácil; de tal forma que la rigidez de éstos no siempre resultan prácticos al aplicarlos a nuestras vidas.

Y con ello, empezamos a disminuir su exigencia al vivirlos en nuestras acciones; es decir, lo que antes era rígido, lo hacemos flexible para justificarnos.

Y tristemente, así se continúa; se empiezan a matizar los valores, de tal manera que lo que antes era negro y blanco, ahora presenta miles de matices en función a lo que nos interesa.

"La Teoría de la Relatividad"

Y con la aplicación de la relatividad dejamos de lado a su creador Albert Einstein y los valores se hacen acordes a los intereses de las personas. Todo es relativo en función a las necesidades y circunstancias de quien actúa.

Con ello, se llega a la conversión de los principios "absolutos" a "relativos" y esto se vuelve una forma de vida.

Virtudes tales como la "Honestidad" pasan a flexibilizarse tanto que se llegan a escuchar e incluso aplaudir, expresiones tales como "robó ... pero poquito".

Los valores que eran un requisito indispensable para tener una sociedad sana de pronto pasan a estar detrás de un nuevo elemento: *La Justificación*.

"¡Tan lejos de las Virtudes, tan cercanos a la Incongruencia!"

Y es tal su aceptación social, que de repente justificar los actos en función de los intereses se convierte en una acción compatible con una sociedad cada vez más enferma y alejada de los valores.

El honor de vivir acorde a los principios inculcados se convierte en la utilidad que éstos representan a los intereses personales y de ahí, la manera en cómo se apliquen para satisfacer necesidades.

Lo que aprendimos con palabras y vivencias en la niñez, desaparece cuando entendemos que nadie lo honra en la madurez.

"El Laberinto de la Incongruencia"

Y entonces cambian todos los esquemas, las virtudes sólo existen en función de la conveniencia y para exigir al resto.

Nos olvidamos de los absolutos y los utilizamos de acuerdo con las circunstancias, de tal manera que todo resulta en función al "cristal con que se mira". La expresión "... Qué se haga justicia ... en los bueyes de mi compadre ..." desafortunadamente, pasa a ser una forma de exigir a los demás lo que no se pretende de uno.

El beneficio que se reciben de las acciones no acordes a los principios es plenamente proporcional al tamaño de la justificación que se dará.

Y con ello concluimos, los valores viven hasta que los intereses quieren.

“¡Es lo qué Es!”

Actuar honrando a los intereses y no a los valores con el tiempo nos demuestra que no es una forma de vivir; sino una muestra de la descomposición social que hemos alcanzado.

Faltar a la Honradez es “robar”, alterar la verdad es “mentir”, ocultar las cosas para un beneficio propio es “engañar”; y con ello, el diálogo de quien vive de esta manera se convierte en justificaciones que lejos de convalidar su actuar, lo convierte en un vivir de mentira.

El ser mitómano pasa a ser una forma de vida y los valores sólo actos aislados que no muestran al ser humano que se pretendió en su niñez.

Y con las justificaciones y las incongruencias, encontramos una comunidad decadente que en poco ayuda a la sociedad que deseamos.

La doble moral fomentada por las incongruencias y las justificaciones es ahora la realidad con la que vivimos.

“... ¡Y ahora! ... ¿Quién podrá defendernos?”

Y que diéramos por encontrar al Chapulín Colorado como el héroe que aparecía para salvarnos al escuchar este grito en los programas que vimos de niños; pero esto no es posible y desafortunadamente ... ¡no hay superhéroes de la imaginación que puedan venir para rescatar los valores perdidos!

En ocasiones, buscamos encontrar soluciones en diversos lugares o con personas que llaman la atención por alguna circunstancia, olvidando que la respuesta está en nosotros.

Si cada uno cumpliera a cabalidad con los valores que nos enseñaron de niños y que nos mostraron con sus acciones la gente que vivía acorde con éstos, seguramente tendríamos la comunidad que nuestros mayores deseaban para nosotros.

Es momento de ser personas de valores y no sólo parecerlas o simularlas.

¡La respuesta a la decadencia de los valores no está en el viento sino en nosotros!

“... Y de sus cenizas ... ¡Resurgirá!”

Hoy por hoy, necesitamos personas congruentes que vivan acorde a sus principios. ... ¡Bienvenidos los que así quieran vivir y compartir en nuestra comunidad!

Basta ver las noticias para saber que será una lucha muy difícil, toda vez que los intereses han aplastado a los valores, pero está en nuestra mano revivirlos y hacerlos un hábito constante en nuestra sociedad.

¡Siendo personas de valores tendremos ciudadanos de valor!

“¡Si no vamos con TODO ... ¿Cómo viviremos?”

Si ya vivimos de acuerdo con nuestros principios ... ¡Excelente! ... ¡Sigamos así!

Si no los estamos haciendo o bien, hemos fallado, aceptemos el reto de vivir acorde a ellos e invitar a que otros lo hagan.

Vivir con Valores no sólo es por TI ... ¡es por todos nosotros!

No pretendamos que los demás cambien para nosotros hacerlo; seamos la punta de lanza que muestre el camino a los que han fallado a sus principios e integremos una comunidad ciudadana fuerte.

Ya sabemos que es vivir en una sociedad con rasgos de decadencia ... pero ... ¿Qué tal si hacemos todo por vivir en una sociedad libre de justificaciones?

¿ACEPTAS EL DESAFÍO DE SER UNA PERSONA DE VALOR 24x7?

Iniciemos el Reto ... ¡YO SÍ ME COMPROMETO!



***Dr. Alejandro Ruiz Robles.** Lic en Derecho. Mediador privado certificado por el Centro de Justicia Alternativa del Tribunal Superior de Justicia del D.F. Conferencista en temas jurídicos y de negocios, conductor en ASTL.TV (Emprender con Valores). Facebook: @RuizRoblesCP22. Twitter: @22Publica. LinkedIn: Correduría Pública 22. Correo: alejandro.ruiz@ruizrobles.com

Crónicas de Pandemia



La esperanza no debe morir. Nuestros proyectos e ilusiones deben continuar... pese a la Pandemia.

***Salvador Ávila Cortés**

Jesús se llama un buen amigo de la universidad, estudiamos juntos y también nos divertimos mucho en esa que con razón es llamada "la mejor época de nuestras vidas" y que es la etapa universitaria.

El se ha casado en dos ocasiones; en su primer matrimonio no tuvo hijos y en el segundo tiene un pequeño de seis años. Le llamamos como lo hemos hecho con otros amigos: amigos para saber cómo están, apoyarnos en esta Pandemia por lo menos con palabra, pero nos sorprendió lo que nos comentó: "estamos aprovechando la Pandemia para salir embarazados". ¡No lo podía creer! pero así, de golpe, recibimos el mensaje que necesitábamos, al igual que muchos: la vida sigue y se abre camino en cualquier circunstancia.

Parece extraño que en plena Pandemia una familia piense en traer un nuevo ser a este mundo enfermo e infectado, pero lo que Jesús cree, es que la esperanza es más fuerte y lo demuestra haciendo más grande su familia. ¡Felicidades querido amigo y gracias por tu fe!

Parece increíble, pero ya pasaron seis meses de encierro, seis meses que hemos estado encerrados, espantados, enojados, desesperados, alterados, pero aquí estamos y lamentablemente casi con la misma información del inicio. El mundo no se ha acabado; la economía, es verdad, no está bien. Pero tampoco es que el mundo esté en quiebra, posiblemente ya lo estaba.

El punto es que después de tanto tiempo y de pasar por tantas cosas, todavía no sabemos qué va a pasar. Lo único que hemos podido entender unos más y otros menos es que el día a día es lo que nos salva, cada cual, según su circunstancia, cada familia, cada persona, cada trabajador; los retos son del día, el café de la mañana, el poder pagar la renta del mes y el seguir teniendo trabajo.

Recientemente se abrió una pequeña esperanza: la vacuna rusa primero y la norteamericana después, y paradójicamente para quienes desprecian a los ricos y poderosos, es uno de los más ricos del mundo el que la podrá al alcance de México y de varios países de América Latina, Carlos Slim. Tan despreciados por el régimen actual, los que acumulan riqueza y es precisamente uno de ellos el que sale al rescate. Pero eso no es todo: es la televisión la que está salvando el período escolar particularmente el de la Educación Básica, así es la educación está en las manos de las televisoras. La educación está dentro de la llamada caja idiota que hoy resulta ser la ventana de salvación para millones de estudiantes.

Total: seis meses después y con la esperanza rota, solo queda seguir adelante, asomar la nariz y aprender a vivir con lo inevitable, "coopera con lo inevitable", decía el Doctor Sixto Moya, experto en temas educativos.

Estamos millones de mexicanos y millones en el mundo cooperando con este fantasma que se niega a ser exorcizado y se empeña en vivir con nosotros. Es posible entonces que como en la película Los Otros, tengamos que acostumbrarnos a vivir con los fantasmas en casa o dejar la casa, el problema es que solo tenemos una, no hay a donde ir de momento.

En conclusión: es evidente que los gobiernos fueron superados por un virus; que las sociedades se han reorganizado en muchos casos solas y que cada casa, cada familia deberá tomar decisiones y modelos de cómo ir saliendo y de cómo ir viviendo con mayor dignidad, porque una cosa sí es segura: no podemos y no debemos seguir encerrados. Tendremos que ser valientes y arriesgarnos a vivir, cada uno a su tiempo, cada cual a su ritmo, pero tendremos que romper el encierro y tendremos que aceptar que los de ahora no somos los de hace seis meses; pero pensemos en Jesús y en su gran esperanza de que... ¡todo va a estar bien!



***Salvador Ávila Cortés.** Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Twitter: @salvadoravilacorte Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx

Artículo dedicado a Cantú y su bella familia.

Los Debates a Seguir

***David Abraham Ruiz Ruiz**

Las crisis además de ser devastadoras son situaciones especiales para el cuestionamiento y la reflexión, ver la estructura que se ha conformado por generaciones, lo construido y aquello que se ha derrumbado por circunstancias imprevistas, ya sea porque era imposible verles, o por la negligencia de quienes no se atrevieron a ver.

Ahora, la crisis mundial originada por la Pandemia se genera a través de una crisis externa a las estructuras económicas, viene de un problema de salud pública y es por ello que se debe leer con un lente distinto, no para hacer la crítica menos severa, pero sí mejor contextualizada.

Los movimientos y personajes políticos, acostumbrados a tomar cada situación como escaparate para promulgar su agenda, han usado los hechos y tergiversado para llevar la razón a su causa. Sin embargo esto es más complejo, y es por lo mismo que ante una diversidad muy grande de agendas políticas que deberemos fomentar debates bien contruidos acerca del sistema que existe.

Toda crítica a los sistemas de recaudación, o a los institutos bancarios, o quizás a la iniciativa privada deberá hacerse con el pudor y evidencia suficiente para que de ahí deriven mejores institutos.

Uno de los debates cruciales es acerca de la capacidad institucional para apoyar socialmente a los más desfavorecidos, que antes de la Pandemia se tenía bajo una óptica únicamente de asistencialismo por gran parte de la clase política, y en tiempos tan duros como los actuales es momento de hacer preguntas que van mucho más de fondo acerca de esos apoyos, y no es si deberían o no de existir, que su permanencia debe ser razón de consenso, sino todo lo contrario, cómo hacerlos muchísimo más profundos para que tengan efectos que reviertan los escenarios profundamente críticos en donde habitan millones de mexicanos.

Es tiempo de hablar seriamente acerca de en qué país nos queremos convertir con relación a nuestra ayuda social, evaluar los que propone este gobierno, y adoptar herramientas que países más neoliberales que México han tenido, como el seguro de desempleo estadounidense.

El debate que México no puede seguir ignorando es el de su estructura fiscal. Hay una necesidad innegable de incrementar sustancialmente la recaudación mexicana, tanto del lado de ingresar los adeudos históricos que grandes corporaciones mantienen por años, como el tener una cobertura más grande de recaudación ya sea a través de impuestos directos o indirectos, siempre y cuando se tenga suficiente estudio para esperar que ellos no será contraproducente para familias y la economía mexicana.

Tenemos que aceptar que México necesita más ingresos y debatir sobre la manera de conseguirlos, si es de una forma más progresiva, y si acaso se hace a través de un impuesto o una política fiscal regresiva, garantizar la reversión del efecto pernicioso con gasto público progresivo dirigido a los afectados.

Y la estructura fiscal no corresponde a la capacidad de ingreso, incluye el gasto público. Ante el anuncio que realizó el Secretario de Hacienda, Arturo Herrera, que se han acabado los guardaditos del gobierno federal, y se espera un presupuesto de egresos históricos para el ejercicio 2021, será momento de hacer una reflexión meditada acerca de los planes de gobierno. Aunque se busca con mucho fervor la autonomía energética y cortar la dependencia de combustibles americanos a través de una importación que ha crecido en los últimos años, la estrategia ha resultado costosa y tener tan ligadas las finanzas de Petróleos Mexicanos con las finanzas del Gobierno es algo que nos puede



Ante el anuncio que realizó el Secretario de Hacienda, Arturo Herrera, que se han acabado los guardaditos del gobierno federal, y se espera un presupuesto de egresos históricos para el ejercicio 2021, será momento de hacer una reflexión meditada acerca de los planes de gobierno.

llevar en cuestión de meses a la pérdida de la calificación crediticia del soberano. ¿Qué hacer con Pemex y con el fondo ideológico detrás de los proyectos? Se tiene que debatir con evidencia, aceptando que hay un enorme costo inherente que parece no tener fondo, así como que queda bastantes proyectos muy interesantes y que se deben de cuidar porque implican un enorme beneficio.

A nivel global se tiene el debate si con la Pandemia se vienen los delirios finales del capitalismo, si es un regreso al pasado, o si acaso es un paso hacia un sistema que jamás hemos conocido. Filosóficamente hay tanto que discutir y abordar, consensos que necesitamos alcanzar, e ideas que ya no tienen sentido debatir, que ya han terminado por morir debido a que no existe más sustento para ellas.

Abierta toda crítica en esta crisis al sistema bancario, a su respuesta y manejo de créditos ya concedidos; una crítica a los recortes sin precedentes del gasto operativo del gobierno federal; una crítica a las empresas que no decidieron por tomar las medidas adecuadas para sus empleados y expusieron sus vidas; una crítica a los medios de comunicación que han sido irresponsables en su manejo de la información; y, principalmente, una crítica a las estructuras que han demostrado no ser lo suficientemente sólidas durante este 2020.

Todo debate es bien recibido, porque a decir verdad, este año nos ha hecho dudar de todo y de todos.



*David Abraham Ruiz Ruiz. Licenciado en finanzas de la Universidad de Sonora. Twitter: @Ruiz4D Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamr94@gmail.com

Inversionistas Nacionales... se van de México

Se disparó en un 316% la inversión mexicana en el exterior, cerca de 6 mil millones de dólares dejan el país entre abril y junio buscando mejores destinos para invertir, se considera el mayor monto desde 2012.

***Lic. Aurora Retes Dousset**

La inversión de empresas mexicanas en el exterior se disparó en el segundo trimestre de este año, en medio de la Pandemia, ante el clima de incertidumbre y la falta de Estado de derecho en el país, pero también por las oportunidades en otras economías.

Los capitales mexicanos ven mejores oportunidades en el exterior por lo que la salida de capitales se ha recrudecido provocado por el manejo de la Pandemia, pero también por el ambiente de incertidumbre que ha creado el gobierno no respetando acuerdos y cancelando inversiones millonarias sin ningún recelo solo a mano alzada.

Ingreso de IED se estanca

Por el contrario, el ingreso de inversión extranjera a México registró un crecimiento moderado, a tasa anual, de 2.6 por ciento, al sumar 6 mil 596 millones de dólares, cantidad significativamente menor a los 11 mil 373 millones del primer trimestre.

Las cifras indican que por cada dólar que entró al país en inversión extranjera, las empresas mexicanas invirtieron 76 centavos en el exterior.

Los expertos aseguran que por naturaleza los inversionistas buscan destinos confiables y amigables que ofrezcan certidumbre jurídica, estado de derecho y un ecosistema regulatorio fácil y competitivo para lograr mayores ganancias y todo esto se ha perdido en México en los dos últimos años de esta administración.

Mientras la casi desconocida *Secretaría de Economía del Gobierno Federal*, Graciela Márquez, dijo que Estados Unidos enviará una lista de firmas de inversionistas que quieren invertir en México, para relocalizar sus compañías aseguró ante senadores.

Muy optimista, dijo que el gobierno mexicano detectó "inversión expectante", en espera de la puesta en vigor del T-MEC y que las empresas estadounidenses tienen buenas perspectivas sobre el nuevo tratado.

El plan de relocalización en el que trabaja la SE incluirá además de las empresas que ya han invertido en México, a las compañías que no tienen presencia aun el país, pero que como se vislumbra por el escenario post Covid/19 donde la Pandemia no cede en México y cada vez hay más inseguridad en el país, esa relocalización se pueda tardar mas con los efectos negativos que trae consigo.



Muy optimista, la *Secretaria de Economía del Gobierno Federal*, Graciela Márquez, dijo que hay una lista de quienes desean invertir en nuestro país. ¿Será? Lo que se sabe es que por cada dólar que entró de inversión extranjera directa (IED) los mexicanos invirtieron en el exterior 76 centavos.

Mientras, en Sonora las cosas parecen marchar diferente pues hay confianza y el estado de derecho se respeta.

Las empresas internacionales siguen llegando y las que están instaladas crecen orgánicamente como la de *ATS/Creation* que fabrica dispositivos para los sectores médicos, aeroespacial, automotriz que puso la primera piedra de otra planta para crear mil empleos adicionales y ahora en la contingencia resultan estratégicos para dinamizar la economía y el empleo en la entidad, dijo Claudia Pavlovich, Gobernadora de Sonora.

La empresa *Ford* ratifica su confianza en la entidad y le apuesta a la manufactura del modelo Bronco que se exportará a todo el mundo, Constellation Brands en Cd Obregón continúa con el proyecto cervecero y se proyecta aprovechar la inversión que se desmanteló en Mexicali en una encuesta a mano alzada.



*Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial y de negocios, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

Sigue Entrampada la Ley Olimpia en Sonora

***Mujer y Poder**

En la edición del mes pasado, en este mismo espacio -reservado para los asuntos del Poder Legislativo- nos referíamos a que el dictamen de la Ley Olimpia en Sonora, de protección a la intimidad de las mujeres en las redes sociales, estaba enfrascada por diferendos para llevar el dictamen, tal cual fue elaborado por la comisión correspondiente, al pleno de la Cámara para su debida votación y posterior entrada en vigor.

A las diferencias iniciales por la falta de consenso al interior de las bancadas del Congreso y de la falta de participación ciudadana, se sumó el activismo -inicial y posterior- de colectivos feministas reclamado que se había desvirtuado la idea original de la llamada Ley Olimpia para, en la redacción del dictamen, convertirla en una "ley mordaza" para criminalizar cualquier divulgación sobre las personas más allá del ciberacoso, la ciber violencia y el ciber chantaje en contra de la intimidad erótica, que fue la motivación de la joven Olimpia Coral Melo (víctima de esas conductas y que habiendo pensado en el suicidio, optó por mejor iniciar una lucha en contra de ellas).

La iniciativa fue presentada al Congreso del Estado por la Gobernadora Claudia Pavlovich desde el mes de marzo pasado, estableciendo como delito específico la divulgación de imágenes o videos de contenido erótico sin el consentimiento de quien apareciera en los mismo, y se suponía que por lo específico de la cuestión no habría mayores problemas para su rápido decreto, pero la definición del tipo penal fue modificada, a petición del PRI, para ampliarla a una serie de situaciones (donde la protección original pasó a ser una más entre ellas), de tal manera que también podría aplicarse la sanción a quien, por ejemplo, divulgara acciones de personalidades públicas en el ejercicio de sus funciones aun sin contenido connotación sexual alguna.

Ante esas quejas, avaladas por diversas legisladoras, se resolvió el pasado 18 de Agosto, enviar próximamente el dictamen a una segunda lectura antes de pasarla al pleno aunque no hay fecha específica para ello. Pero la suerte de la Ley se complica más, cuando el grupo parlamentario del PRI sostiene que el dictamen podrá releerse pero que no puede modificarse con lo que, por absurdo, no están de acuerdo legisladoras de MORENA y de Movimiento Ciudadano que promueven la presentación de las quejas



Lo razonable es que la Ley Olimpia para la protección del derechos a la intimidad de las mujeres en el ciberespacio, se limite a su aspecto sexual y que no se quiera ampliar a otras limitantes afectando la libertad de expresión de las personas. Pero la fracción del PRI está empeñada en esto último y de ahí que la ley continúe entrampada en el Congreso del Estado.

y, en su caso, la modificación del dictamen para dejarlo acorde con el concepto original de la Ley Olimpia.

Por si fuera poco, un grupo de activistas protestaron con pintas y daños menores al edificio de la Legislatura el día 14 de Agosto, provocando la radicalización de la postura de los legisladores del PRI respecto de pasar la ley conforme al dictamen ya elaborado.

Hace unos días una de las principales feministas en Sonora, Silvia Núñez Esquer, puntualizó en una publicación el diferendo de manera clara al señalar que luego de ser bien recibida la iniciativa original, el dictamen de la Ley Olimpia "perdía su espíritu, pues lo que pretendía proteger, la intimidad sexual de las mujeres, de pronto se convertía en una ley para impedir la crítica, y la circunstancia del contenido sexual se convertía solo en uno de los supuestos".

Y, enseguida, el Observatorio Contra el Acoso México, con sede en Hermosillo, Sonora, se pronunció a través de un comunicado "en contra de cualquier acción que se aleje de la finalidad que tiene esta ley a favor de las mujeres, adolescentes y niñas, ya que esa ley fue propuesta para garantizar el respeto a la intimidad sexual de las mujeres, no para ser usada a beneficio de nadie más que el de la seguridad e integridad de las víctimas".

Así, señala Silvia Núñez, en Sonora se abona al rezago de armonización legislativa para garantizar el ejercicio de todos los derechos para todas y todos.

El Trabajo Social en la Nueva Normalidad

La titular del #ISMujeresSonora, la Mtra. Blanca Saldaña López, reconoció y agradeció a las y los *Trabajadores Sociales* (en ocasión de su “cumple” el pasado 21 de Agosto), por su dedicación y compromiso a favor de las mujeres sonorenses, realizándose una motivadora ponencia sobre esa profesión en tiempos del Covid-19, por parte de la master Ana María Bravo Morales.

*Mujer y Poder

En ocasión del *Día de las y los Trabajadores Sociales*, el 21 de Agosto pasado, y dentro del *Ciclo de Charlas de Mujeres Emprendedoras* organizado por el *Instituto Sonorense de las Mujeres*, el ISM, se presentó la ponencia “*La Importancia del Trabajo Social en la Nueva Normalidad*” (que trajo consigo la pandemia del SARS-COV-2), impartida, en una exitosa video conferencia, por la LTS, Ana María Bravo Morales.

En su exposición, la conferencista explicó el *Protocolo de Atención para Mujeres Víctimas de Violencia Familiar y de Género* durante el período de aislamiento por el Covid-19, en que se destaca qué hacer, tanto las víctimas directas de la violencia, como la sociedad, para contrarrestar esa otra pandemia que azota las relaciones intrafamiliares.



La llamada nueva normalidad se refiere al cambio de algunos hábitos personales, de familias y de grupos ante la combinación de los cuidados sanitarios de todos, al mismo tiempo que el regreso a las actividades económicas que, sin duda, significarán nuevos estilos de vida con sus correspondientes -y todavía impredecibles- consecuencias.

Como antecedente tenemos que, en muchos casos, el problema es que las mujeres conviven con personas agresoras (mayoritariamente hombres) y durante la cuarentena quedaron expuestas a un mayor riesgo de violencia. Por ejemplo, la encuesta respectiva del INEGI (conocida como la ENDIREH) correspondiente al 2016 refirió que en Sonora el 8.7% de las mujeres mayores de 15 años de edad vivieron violencia por algún integrante de su familia y el 23.3% a lo largo de su relación actual última pareja; y, lamentablemente de ese año para acá la situación se incrementó haciendo crisis más recientemente con motivo de la reclusión sanitaria, al grado de que se habla del aumento hasta del 60% de las cifras anteriores.

La conferencista planteó algunas importantes cuestiones respecto de cómo las y los trabajadores sociales han de realizar las visitas domiciliarias (esenciales para detectar toda clase de necesidades y problemáticas en sus investigaciones de campo) en los diferentes “semáforos” de la pandemia relativos a la preparación de la protección sanitaria personal (uso de cubre bocas, caretas, gel, etcétera); indagar las zonas de mayor riesgo de contagio; el uso de la tecnología GPS y del teléfono móvil y demás. Y ya durante la visita la práctica del distanciamiento social, el evitar las entrevistas en lugares cerrados del hogar, entre otras; y después de la visita otra serie de precauciones útiles tanto para el profesional como para los entrevistados.

Luego de referirse a la definición del trabajo social como una ciencia que, de forma metódica y sistemática, estudia el comportamiento humano comunitario y los sistemas sociales, para lograr el bienestar individual y colectivo de los diversos sectores que los componen, se trató el tema de los campos de actividad de esta profesión y que van desde el tema de la salud, al de la educación, el legal, el penitenciario, el laboral, el del medio ambiente, e incluso los relativos a la cultura y a la recreación.

Dada la vasta experiencia y docencia de la Mtra. Ana María Bravo Morales, master en programación neurolingüística, con diversos diplomados, con academia internacional y conferencista y terapeuta familiar, motivó a la concurrencia, sobre todo a las y los trabajadores sociales para el mejor desempeño de su importante función al servicio de la comunidad.

La Casa: ese Lugar Desconocido

*Tomás Herrera

La Pandemia 2020 ha destapado muchas cloacas, con olores, pésimos. Demasiadas ollas a presión que no terminaban de explotar, pero que al reventar nos descubren, atónitos, lo inimaginable.

Y es que “la encerrona” de meses, en nuestra “jaula de oro”, la casa en la que vivimos, nos ha dejado al descubierto, de manera descarada, lo poco o mucho que conocíamos ese lugar.

Empiezan a salir a la luz demasiadas situaciones anonadas surgidas por ese encierro: lo difícil de la convivencia; el complicado manejo del tiempo libre; la violencia intrafamiliar; la jornada laboral en teletrabajo; la relación padres hijos, hermanos entre sí; la casa fobia; el estrés crónico; la incompatibilidad con el otro; el aislamiento; el síndrome de las cuatro paredes... ha venido siendo una descarada tomografía que nos ha revelado la grave situación en la que muchas personas y familias nos encontrábamos antes de la primavera 2020... “la incapacidad de saber estar en nuestra casa”.



El encierro nos ha revelado una cruda realidad: la incapacidad de saber estar en nuestra casa.

Muchas personas, de diferentes edades y género, han confesado, después de meses trabajando desde sus casas, que echan de menos la oficina o los compañeros. Otros, que agotaron el tema de conversación a los pocos días de estar encerrados; muchos dejaron al descubierto la incapacidad que tenían de diálogo y relación presencial con la familia. Mas de uno-a descubriría que no estaba preparado para un encierro de tanto tiempo, ni en la propia casa... se confesaban torpes en administración de tiempo libre, de generar actividad, dominio del ocio... en definitiva, prisioneros de un gratuito tiempo prolongado para convivir en familia.

Y este, ha sido el “gran puñetazo” que el C.19 le ha dado a la vida personal: descubrir y aceptar que no teníamos una “verdadera vida casera” o que no habíamos construido (después de tanto juntos) una relación casera que favoreciera “esa parte feliz” que le corresponde a nuestra vida.

Los adultos (muchos; demasiados) nos hemos dejado atrapar por el “invivir” de la casa, cayendo en la trampa de los artilugios distractores modernos: compromisos sociales, amigos, reuniones, televisión, aficiones, deportes, juegos de azar... trampas, que nos han hecho olvidar las comidas juntos, las conversaciones en la mesa, la comida sin televisión, las conversaciones en la sala, los comentarios divergentes después de ver una película juntos, los juegos de mesa, las manualidades, los retos o planes en equipo... el placer de querernos más y despreciarnos menos.

Justificamos estar en la calle, porque no sabemos estar en la casa y, eso, se lo estamos transmitiendo en el ADN actitudinal a nuestros jóvenes y pequeños.

Ellos son más felices en la casa del vecino que en la suya propia; quizás porque la ajena es novedad y la suya es ansiedad. Pero, cuidado, ¡algo serio está pasando que por fortuna sale a la luz! La casa no es una jaula de oro, un almacén de cuatro paredes, o un rin de box con perdedores y ganadores.

La casa es un laboratorio donde se “construye el ser humano”... decía Pascal (1670) que “la mayoría de los males les vienen a los hombres (mujeres) por no quedarse en casa”.

¿No podríamos hacer bien las dos cosas, saber estar fuera y saber estar dentro? Al que le quede el saco que se lo ponga.



*Tomás Herrera. Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la Fundación CREES.
Correo: tseco1@hotmail.com
www.tomasherrera.com

Lady Godiva



Innumerables leyendas existen en el mundo, pero se asegura que la historia de *Lady Godiva* no es una de ellas sino que fue algo que verdaderamente sucedió. Ella cabalgó desnuda por las calles de Coventry, Inglaterra, para lograr la reducción de impuestos a los gobernados.

***Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos**

Fue la esposa de Leofric, Conde de Chester, con quien se había casado hacia el año 1040, después de enviudar de su primer marido. De acuerdo con el cronista del siglo XIII Roger de Wendover, Godiva rogó a su cónyuge que disminuyera los impuestos que abrumaban a los habitantes de Coventry.

Tal vez enojado por su insistencia y queriendo acabar con sus fastidiosas peticiones, el Conde le hizo una escandalosa propuesta: "Monta desnuda en tu caballo y pasa por el mercado del pueblo cuando toda la gente esté reunida". Y así lo hizo.

Un caballo galopaba golpeando sus cascos contra el empedrado suelo, mientras toda la ciudad permanecía en silencio. Su caminar llenaba de música y cantos las calles y pasajes de Coventry, al tiempo que sus vecinos cerraban las puertas y ventanas ante el aviso que anunciaba su llegada.

Sobre el blanco lomo del bello corcel se apoyaba desnuda una amazona, una dama, una Condesa... Todos los pueblos necesitan de mitos o realidades para engordar su orgullo, su pasado y su historia. A veces, los relatos demuestran su veracidad y otras sin embargo, destacan por la buena imaginación de algunos listos e inteligentes pensadores, que armaron la leyenda a golpe de ficción.

No es el caso de *Lady Godiva*, la Condesa que habitó la pérfida Albión, cuando se asomaban los inicios del segundo milenio de nuestra civilización. Nacida en Coventry a principios del siglo XI, en el 980 d.C., en el Reino de Mercia, en Inglaterra, podemos afirmar su existencia por varias razones, pero además de las numerosas escrituras de compraventa que aparecen de la época. El cronista Roger de Wendover, dio fe no sólo de su inmensa generosidad sino además de una inusitada belleza, que engordaba el orgullo de quienes habitaban en sus tierras. Pero eso fue después de casarse, ya que de niña, paseaba y jugaba tranquila por los bosques y caminos que rodeaban la villa de Coventry, que posee la peculiaridad de ser la ciudad más alejada de la costa, de las Islas Británicas.

Lady Godiva debe su nombre a la traducción latina del anglosajón *Godgifu* (*Gift of God*), que traducido al castellano significa “Regalo de Dios” y para decir verdad, no iba mal encaminado su nombre. Su popularidad creció al tiempo que contrajo matrimonio con el Conde de Mercia y Chester, Señor de Coventry, Leofric, quién la convirtió de la noche al día, en Señora y Condesa de cada uno de los territorios que rodeaban su lugar de nacimiento.

Y así, cumpliendo el sueño de la niña que se convierte en princesa, *Lady Godiva* pasó de ser gobernada a gobernar, pero aún la historia no había decidido encumbrarla hasta la inmortalidad.

Aquellos años, cómo éstos que atravesamos ahora, tuvieron la peculiaridad de destacar por su pobreza y hambre. Las epidemias y las cosechas, carecían de los recursos que hoy disponemos para remediarlos y en cuanto apretaba un mal año, la gente pasaba tanta hambre que apenas conseguían reunir bienes para pasar los inviernos a veces comiendo a veces muriendo.

Leofric, como antaño hacían los que mandaban, aumentaba su presión con mayores impuestos y nuevos tributos, aumentando más si cabe la crisis y pobreza que sufría el pueblo llano. *Lady Godiva* harta de ver a su gente, a sus iguales y vecinos sufrir las injusticias de su protector.

Se plantó ante Leofric para rogarle que aflojara la presión a la que tenía sometido al pueblo, Él siempre se negó a las peticiones de su esposa, que quería eliminar parte de las tasas, hasta que, cansado de sus reclamos, en un alarde de prepotencia y queriendo demostrar a su esposa su poder y su dominio por meterse en asuntos que no consideraba de su competencia, la retó tratando de humillarla públicamente y propuso que aceptaría su voluntad sólo si ella recorría desnuda las calles de la ciudad, montada a caballo por la calles y campos de Coventry.

Leofric le prometió a *Godiva* que cuando regresara de esta cabalgata le concedería su deseo: sólo de esa manera los habitantes de Coventry serían perdonados de los pesados impuestos adicionales y bajaría los impuestos a sus vasallos y devolvería lo recaudado hasta la fecha. Leofric esperaba que esto hiciera que su esposa, escandalizada y avergonzada, desistiera de su insistencia.

Ya sólo la propuesta era una ofensa que indignó a los vecinos de la localidad, por el cariño y respeto que le tenían a su Señora. *Lady Godiva* lejos de amedrentarse ante la humillación de pasearse desnuda, ordenó a sus sirvientas que avisaran por todos los lugares y casas que comprendían su territorio, que cerraran las puertas y ventanas y guardaran la vergüenza de su Señora, a su paso. Accedía así al reto de Leofric y mandó tener dispuesto su caballo al alba, para cumplir su parte del trato.

De éste modo y a la hora dispuesta, *Lady Godiva* montó sobre su caballo y cabalgó desde su Castillo, por todos y cada uno de los rincones de su condado, desde Bedworth hasta Stoneleigh. El sonido de los cascos del caballo obligaba a todos a mirar al suelo y esconderse tras las paredes de sus chozas, puesto que el gesto de *Lady Godiva*, bien merecía la honradez y el respeto de no verla desnuda.

Solamente uno de ellos no cumplió lo establecido. Era Tom, un sastre del pueblo, quien, según la tradición no pudo resistir mirar a su señora desnuda. El sastre Tom fue el origen de la expresión *Peeping Tom*, el “Mirón Tom”.

Ante el gesto de *Lady Godiva*, Leofric no tuvo más remedio que cumplir con su parte de la promesa, y devolvió los impuestos a sus vasallos además de comenzar una serie de donaciones que quedaron reflejadas en las escrituras de compraventa de numerosos terrenos, granjas y demás inmuebles.

Y así, *Lady Godiva* pasó a ser la primera mujer que peleaba por una justa recaudación de impuestos, y por un digno trato de un Señor a sus vasallos.

En 1043 convenció a su esposo de fundar un monasterio benedictino en Coventry. Su nombre se menciona en el año 1050 en una concesión de tierras para el monasterio de Santa María de Worcester; entre otros monasterios que se benefician con sus dones, se recuerdan los de Chester, Leominster, Evesham y Much Wenlock. El 4 de octubre la iglesia fue consagrada a San Pedro, San Osburgo, a todos los santos y a la Virgen María, de quien *Lady Godiva* era particularmente devota. Las joyas que regaló a la capilla del monasterio la convirtieron en una de las más ricas de Inglaterra. *Lady Godiva* la patrocinó aún después de la muerte del conde, además de hacerlo con otra media docena de monasterios.

La leyenda se conmemoró posteriormente en distintas ocasiones, algunas de las cuales todavía existen: desde la procesión de *Godiva*, nacida el 31 de mayo de 1678 en la feria de Coventry, a la efigie de *Peeping Tom*, que se encuentra en la ciudad, en la calle Hetford; pasando por las hermanas “*Godiva*”, una recreación del evento que tiene lugar en septiembre, en el aniversario del nacimiento de la legendaria mujer, por iniciativa de un ciudadano de Coventry, Pru Porretta.

Cuando Leofric murió en 1057, *Lady Godiva* se convirtió en dueña de las tierras de su marido. Fue una de las pocas mujeres que mantuvieron sus posesiones tras la conquista de Guillermo el Conquistador de Normandía en 1066.

Lady Godiva murió alrededor de 1080 y es probable que fuera enterrada al lado de su marido. Sea o no cierta la historia de *Lady Godiva* y su cabalgata desnuda en defensa de sus vasallos, lo cierto es que simboliza la valentía de una mujer en un tiempo oscuro.



*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinell y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

México Narco

Ficha temática: Coordinador: Rafael Rodríguez Castañeda. Editorial: Planeta, México, sello editorial *Temas de Hoy*. Género: Investigación periodística. Año: 2009.

*Rafael Antonio Vidales

El título de esta espeluznante obra evoca -dice el coordinador, periodista y Director de la *Revista Proceso*, Rafael Rodríguez Castañeda- a la obra *México Bárbaro*, de John Kennet Turner (un reportaje del dominio que ejercían los caciques y las terribles condiciones en que vivían millones de mexicanos antes de la Revolución Mexicana). De alguna manera, la similitud es ahora por el control de diversos territorios, gobiernos y vidas por parte de los capos y sus organizaciones criminales.

Existen, además, diversos libros donde se califica a México dependiendo del enfoque que se le dé, por ejemplos, *México Negro*, de Francisco Martín Moreno; *México en llamas* (el legado de Calderón) de la experta en temas sobre el crimen, de Anabel Hernández García; *México Profundo*; *México ante Dios*; e incluso *México bordado*, sobre diversos temas, pero en este, *México Narco*, se desvela la verdadera fuerza de los carteles y demás células de la delincuencia organizada en nuestro país.

No se trata, como pudiera suponerse inicialmente, de ninguna narrativa sobre las andanzas de los criminales (que sin duda la contiene), sino más bien del grado de penetración que en México (en las clases sociales, en la política, en las policías y demás) han logrado estas bandas al grado de mezclarse en el tejido social y formar parte de él, independientemente de sus actividades ilícitas, así como y desde luego, precisamente por ellas.

Esta compilación de artículos, reportajes e investigaciones son publicaciones del año 2009, pero, amén de que muchos de los nombres de personajes y carteles siguen operando, haga Usted de cuenta que fueron escritos este 2020 y al que solo le faltaría irle agregando las noticias sobre el tema, más recientes.

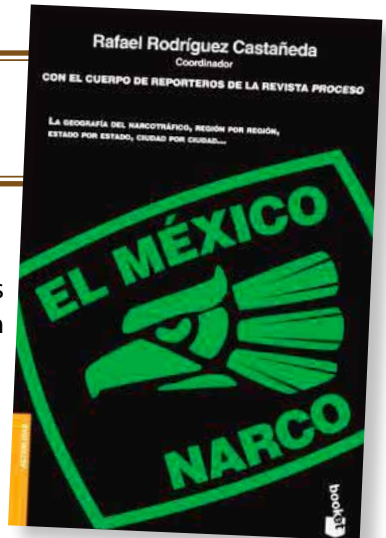
El grado de presencia en nuestro país del crimen organizado es de tal magnitud y efectos que obliga, leyendo esta obra, tal vez no tanto para enterarse de los detalles de los delitos y crímenes atroces que cometen, sino de los

enormes daños y perjuicios que causan a la sociedad en su conjunto y de lo cerca que, a veces sin percibirlo y otras ya francamente a la vista de cualquiera, están de los ciudadanos, de sus familias, de sus escuelas, de sus centro de trabajo, es decir, por doquier.

Usted puede pensar que ya tiene suficiente con lo visto a diario en la TV y en los medios (con escenas grotescas de los crímenes y demás), pero este libro va mucho más de las notas rojas para adentrarse en un mundo solo conocido por quienes, como los más de una veintena de profesionales del periodismo de investigación que aquí se compilan, documentan; por ejemplos: el grado de penetración y complicidades del narco con la sociedad; la narcopolítica; la apropiación de poblados e incluso de ciudades enteras; las migas con policías, fiscales y jueces a sueldo no solo para su protección sino para atacar a las bandas contrarias; los ocultamientos de las altas autoridades respecto de la gravedad del asunto; la cantidad de narcotienditas atendidas por niños, mujeres, adultos mayores y desempleados; la diversificación de las actividades ilícitas; la difuminación social entre legalidad y delito; los cementerios convertidos en fraccionamientos lujosos en honor a los narcos caídos; los periodistas asesinados por capos o por la propia policía.

En fin, un retrato de la sociedad mexicana de los últimos tiempos presa del delito con todas sus implicaciones y muy lejos de solución alguna.

Usted puede suponer que con lo visto a diario en los medios en los últimos años en relación con el crimen organizado tiene suficiente información, pero esta obra -obligada en un mundo ahogándose en la delincuencia y las drogas- realmente lo llevará hasta el fondo y dimensión del problema en México (siempre más cercano a todos a veces sin percibirlo).



Sabia Enseñanza

***Mujer y Poder**

Facebook puede servir para mucho: para hacer el bien... o para hacer el mal; para que quienes tienen amarguras en su corazón las saquen y destilen odio; para desprestigiar al prójimo o para ensalzarlo; para compartir sucesos alegres... o tristes con las amigas; para vender, para comprar, para encontrar amigos "perdidos"; para pasar el tiempo o para aprender, para reír, para llorar, para estudiar, etc...etc...etc.

Pero, las redes también pueden servir para compartir experiencias que sabemos beneficiarán a otros. Y consideramos este fue el caso de este mensaje que encontramos en *Face*, firmado por Zhoé Frías a quien no conocemos pero podemos intuir que es una persona de gran sensibilidad.

Les compartimos el relato a nuestros lectores, seguros de que alguna buena enseñanza encontrarán en él. No dudamos que el pequeño Sahid llegará a ser un exitoso empresario ¿verdad?

El Negocio de Sahid

Mi hijo quiere un *Nintendo Switch* así que le dijimos que se pusiera a ahorrar porque era muy caro (estamos tratando de enseñarle el valor de las cosas y el dinero después les damos juguetes carísimos que solo andan tirados y rotos por ahí).

Hay un programa en su escuela donde los dejan hacer negocios pequeños, y nos preguntó si podía vender palomitas caseras para juntar más dinerito y le dijimos que sí mientras él se hiciera responsable de todo.

La verdad pensamos que no duraría mucho pero ésta es su quinta semana vendiendo los martes y jueves y el proyecto ha sido muy positivo para él en muchos aspectos.

1. Le prestamos \$\$\$ para arrancar su negocio y comprar sus insumos. Hizo el cálculo de cuánto le costaba la materia prima y el empaque el cual debía ser ecofriendly (así que bolsas de papel), y definió sus precios. Al final de su primer venta pagó su deuda y aprendió sobre capital, costos y ganancias.



Aprendió que si les ponía etiqueta a sus bolsas se venderían mejor.

2. Hizo pruebas de sabor con su papá y diseñaron dos mezclas, de mantequilla y sal y la otra de mantequilla y trájín. Hizo un sondeo en su cuaderno de cuantos quisieran comprar de cada sabor y me trajo una lista. Me pidió que le ayudara a diseñar su marca y se dio cuenta que con etiquetas sus palomitas se vendían más.

3. Ha aprendido que si fías no siempre te pagan; que hay días en que no todo se vende y a lidiar con la competencia porque hay unas niñas que ahora venden galletas. Ha aprendido a organizarse y comprar sus materiales con tiempo y sabe que si el no me recuerda en el súper o me pide las cosas yo no lo haré.

4. Ha aprendido el valor del trabajo y el dinero. Sabe que debe levantarse más temprano esos días que su hermano, y que preparar, empaclar, subir las cosas al carro, bajarlas y promover su negocio no es fácil. Así que ahora ve algo en la tienda y me dice "ay que caro está mamá" y vale \$20 pesos. Ya no escucho el "andale cómpramelo solo cuesta \$300".

Pero lo mejor que ha aprendido es lo mucho que puede lograr por sí mismo con una buena idea, trabajando y siendo constante. Dice que se siente orgulloso y que un día juntará para viajar.



Ejemplar enseñanza recibió Sahid de parte de sus padres.



El pequeño empresario empaquetando sus palomitas.



Madrega para poder tener las palomitas en el carro de sus padres y llevarlas a la escuela.

El Valor de la Filantropía

El realizar acciones filantrópicas siempre debe ir de la mano de la buena fe; es decir, sin buscar algo a cambio.

***Alejandro Moreno Núñez**

¿Cuántas veces volteamos a ver a quienes menos tienen y nos ponemos en su lugar? Sin duda alguna, la sociedad lleva un ritmo de vida tan acelerado que no siempre se da cuenta de la realidad paralela en la que viven más de 52 millones de mexicanos.

Es responsabilidad de quienes viven en un estado de privilegio tomar cartas en el asunto y poner manos a la obra. ¿Cómo? La importancia de compartir tiempo, dinero o bienes sale a colación y se instaura como un medio que busca el bienestar y la calidad de vida de las personas de manera desinteresada.



Es importante mencionar que la filantropía también sirve como medio para motivar el emprendimiento. Cristina Cruz, directora de *IE Center for Families in Business*, señaló durante una entrevista con *El Economista* que las empresas que realizan acciones filantrópicas generan diversos cambios al interior su institución como una mayor adherencia entre sus miembros, la transmisión de valores familiares, la atracción de generaciones más jóvenes, detonar una rama tan importante del emprendimiento como lo es el emprendimiento social y el surgimiento de nuevos líderes (*El Empresario*, 2018).

¿Es necesario ser multimillonario como Bill Gates o Warren Buffett para compartir con los demás? La respuesta es un rotundo no. Cada persona debe de atacar desde su trinchera considerando su contexto socioeconómico, pero siempre con la intención de conectar con su comunidad, incluso tomando en cuenta que el hecho de ayudar a los demás se convierte en un elixir revitalizador.

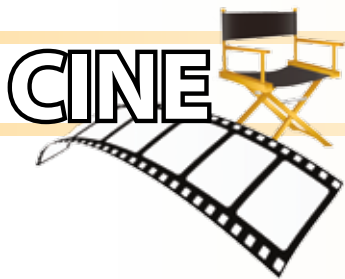
Ahora bien, resulta importante recalcar que el realizar acciones filantrópicas siempre debe ir de la mano de la buena fe; es decir, sin buscar algo a cambio. Todos hemos escuchado de empresas que llevan a cabo acciones filantrópicas buscando beneficios fiscales como deducción de impuestos; sin embargo, tener el objetivo inadecuado, tarde o temprano sale a la luz y afecta la imagen de la compañía.

La filantropía es algo más que un acto de solidaridad, este concepto traspasa fronteras, incentivando la creación de políticas que repercuten en diversas áreas como la salud, la educación o la cultura. A pesar de esto, no hay que olvidar que la historia de la filantropía es joven. Según datos de *Forbes*, dos terceras partes de las 260,000 instituciones que se estima conforman el sector tienen solo 25 años (*Forbes*, 2019).

Actualmente, la sociedad moderna se encuentra frente a un gran camino por recorrer en busca de lograr un cambio verdadero; sin embargo, no es necesario avanzar a pasos agigantados, sino firmes y certeros. Ser filántropo no solo se trata de hacer donaciones económicas, sino de identificar problemas concretos y crear soluciones efectivas para finiquitarlos.



***Alejandro Moreno Núñez.** Estudiante de Relaciones Internacionales en el Tec de Monterrey.
Instagram: alexmorenonunez
Correo: alexmn2009@hotmail.com



Good Omens

Creador: Terry Pratchett y Neil Gaiman. **Director:** Douglas Mackinnon. **Guión:** Neil Gaiman. **Género:** Serie, Fantasía.
Origen: E.U.A. y Reino Unido. **Año:** 2019.
Distribuidora: Amazon Prime Video. **Reparto:** David Tennant, Michael Sheen, Anna Maxwell Martin, Jon Hamm, Adria Arjona, Michael McKean, Jack Whitehall y Sam Taylor Buck.



*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores

Las amistades son relaciones que el ser humano escoge a lo largo de su vida. Las diferencias y similitudes entre unos y otros son los filtros para seleccionar a nuestro círculo de confidentes. Uno pensaría que mientras más parecidos son dos individuos la relación será más próspera pero... ¿alguna vez han notado que las mejores amistades son quienes menos encajan con nosotros?

Crowley y Aziraphale son un demonio y un ángel que residen en la tierra desde la creación de las cosas. Cada uno tiene su misión bien definida: pregonar el mal y el bien según corresponde.

Al estar tanto tiempo juntos en la tierra, una extraña relación se ha formado mientras que el demonio se siente cómodo al decir que el ángel es su amigo, Aziraphale niega su amistad, aunque las extrañas situaciones que aparecen hacen que requiera del apoyo de Crowley y lo hacen desmentirse en varias ocasiones.

Como emisarios de sus reinos en la tierra, sus obligaciones son "muchas": mientras el ángel vive tranquilo cumpliendo su deber, el demonio con el paso del tiempo se cuestiona

su trabajo, sobre todo cuando se le ordena llevar al anticristo con la familia que lo criará en nuestro mundo; sin embargo, no todo sale como debería y el demonio hará la entrega a la familia incorrecta.

Todo estará en orden hasta que el niño sea un adolescente y deba cumplir su labor y es ahí cuando el ángel y el demonio deberán unir esfuerzos para encontrar al bebé perdido y evitar el fin del mundo pero... en un mundo tan grande ¿será posible localizarlo?

Divertida, sarcástica, oscura y brillante, son algunos de los adjetivos que pueden dársele a la serie. Cada personaje es entrañable, en especial nuestros opuestos protagonistas. Una buena opción si no sabes que ver en la plataforma de Amazon Prime Video.



*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores. Literata y gestora cultural egresada de la Universidad de Sonora. Actualmente editora de la revista *Nuestros Senderos Culturales*. Correo electrónico: jimena.mendozaf@gmail.com



Cómo Evitar el Deterioro en Tiempos de Pandemia

*Dra. María Bertha Covarrubias

Muchos de nuestros adultos han dejado de hacer actividades físicas e intelectuales, por estar en confinamiento o en cuarentena. Como decimos: por un momento hablábamos de ésta de un mes o dos y se ha prolongado, por no haber un buen cuidado del virus que tenemos en el mundo.

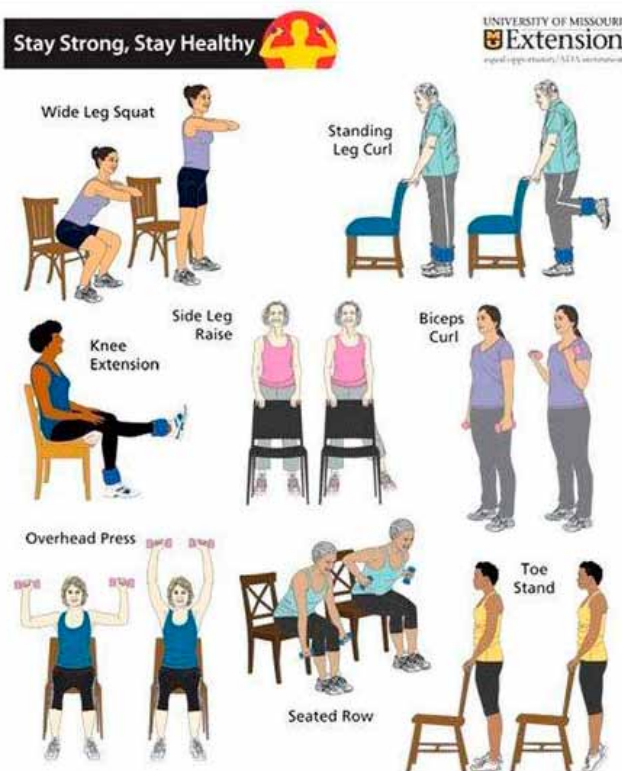
Si, está en el mundo y no lo hemos podido controlar y por ello hay que aprender a vivir con él cuidándonos de todas formas, para evitar el deterioro del cuerpo y de la mente.

¿Cómo?. Muy bien... veremos algunas opciones de cuidado, para ayudar a nuestros adultos.

Debemos de seguir cuidándonos, en el sentido de no exponernos de manera indiscriminada al contagio; hay que seguir cuidando el contacto con multitudes, o en lugares donde la gente no se cuida.

Lo triste es que hay muchas personas que aún no creen que esto exista o se sienten tan fuertes que no lo van a padecer, pero a ellos los dejaremos en sus historias.

Hemos hablado en otras ocasiones de crear rutinas para el cuerpo, pero ahora hay que crear rutinas de fortalecimiento del mismo.



En la imagen se ven algunos ejemplos de ejercicios sencillos pero muy convenientes.



Los ejercicios de estiramiento deben de hacerse a diario, al iniciar el día, para conservar la movilidad.

Al estar en un entorno reducido, vamos perdiendo masa muscular, por no hacer ejercicio físico y eso nos lleva a la fragilidad. Por ello, al iniciar el día hay que hacer estiramientos

Esto es algo sencillo y no requiere ningún aditamento especial. Se puede hacer con lo que tenemos en casa; si lo hacemos 10 minutos diarios mejorará la fortaleza muscular, y se conservará la masa muscular, tan importante para la libertad de movimiento.

Ejercicios respiratorios tan simples como inhalar y exhalar de manera rítmica, por unos 10 minutos diarios, nos brindará mejor oxigenación en todo el cuerpo y en el cerebro.

Las actividades cognitivas son muy importantes, tienen que ser de manera recreativa, estimulante y productiva si así lo desean, porque ello le da sentido a su vida.

Y sobre todo el apoyo moral que podamos brindar, porque es tan importante que la familia está integrada a la nueva modalidad, no podemos pensar que seguiremos igual.

Nunca será igual. Tenemos que aprender a vivir en base al cuidado y atención, y buscar alternativas valiosas como las opciones audiovisuales, terapias y capacitaciones en línea.

No debemos temer sino solo adecuarnos a los cambios que se van presentando.



*Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722, Casa: 2 174947. Correo: be.coma@hotmail.com

El Duelo Observado por Covid-19

Con tanta marginación sanitaria (necesaria por supuesto) no hay tiempos de hacer despedidas mucho menos los rituales que acostumbrábamos, el aislamiento familiar y quedarse en casa ante el riesgo de contaminarse, nos limita y estorba para poder desahogar todo el dolor. El autor sugiere mantener cenizas en casa para, cuando pase este aislamiento, darle la despedida anhelada.

***Dr. Raúl Martín Cabañas**

Lamentablemente durante nuestra vida una ley natural nos enseña que alguna vez, independientemente de cuanto roguemos a Dios o ser Supremo, o nos cuidemos, vamos a tener o habremos de pasar por pérdidas que nos lastimen el alma.

Pérdida -que viene del latín perdita- significa falta de algo considerado como nuestro, de nuestra propiedad... y que no se tiene más. Son muchas las pérdidas que durante nuestra vida nos dejan su huella; se considera que la pérdida de un ser querido, un ser cercano a nosotros como familia, son las que más afectan nuestros sentimientos y nuestra conducta personal.

Hablaremos en esta ocasión de un duelo anormal, un duelo cuyo impacto es tan profundo que ha transformado nuestra realidad y nuestra convivencia con los demás; que nos arrebató el estado en que vivíamos para centrarnos en un terrible dolor que nada ni nadie logra dar consuelo y puede propiciar un dolor continuo y sin paz: nos referimos al duelo por muerte de un ser amado afectado y complicado por Covid-19.

Quizás debemos partir de la definición de duelo complicado de la *Asociación Internacional de Psiquiatría* en su tratado sobre afectaciones mentales: el DSM_IV y V, pero ni ahí se encuentra esta clasificación, por lo novedoso y por lo rápido de su aparición.

Es por eso que la psicología y la tanatología han iniciado una revolución con libros acerca del duelo y sus complicaciones para tratar de dar un sentido a los sobrevivientes o dolientes de muertos por esta terrible pandemia, todos partiendo de las bases del duelo de Kübler Ross, pero sin tener exacta la dimensión de lo que esto traerá en el futuro próximo y es que el estudio y manejo del duelo clínicamente aparece a partir de la Primera Guerra Mundial ante la cantidad de duelos que tuvieron que hacer frente. Además, fueron casi coincidentes con la experiencia terrible de hace 100 años, con la llamada "gripe española" (que de española solo tuvo el nombre) pero que exterminó en ese entonces (fines de 1918 a inicios de 1920) entre 50 y 100 millones de seres humanos.

Dicha vivencia quedó atrás, casi olvidada por nuestros bisabuelos, con la esperanza de que al haber más tecnología y los avances en la medicina no volvería a permitirse que se diera otra mortandad como esa.

Pero nos toca vivirlo, y abarca desde una generación arriba hasta posiblemente dos debajo de nosotros. Estamos conociendo directamente los estragos de la enfermedad pero a la vez entrando a una reflexión casi filosófica por el tipo de muerte no esperada al preguntar: ¿acaso era su tiempo de morir? de difícil respuesta pero que invita a pensar en que no, quizás no era el tiempo de morir de muchas personas. Sin embargo así está, llevándose a nuestros seres queridos, amigos, compañeros de trabajo etc. y ese dolor se va acumulando, en el mes pasado me llamó una noche una amiga psicóloga y que me ha apoyado en conferencias de duelo diciéndome que ya no podía más, ella en cuatro meses ha perdido 22 amigos cercanos si bien no de su familia personas con quien estudió o trabajó "no sé qué hacer con tanto dolor" me dijo...

Con tanta marginación sanitaria (necesaria por supuesto) no hay tiempos de hacer despedidas mucho menos los rituales que acostumbrábamos, el aislamiento familiar y quedarse en casa ante el riesgo de contaminarse, nos limita y estorba para poder desahogar todo el dolor.

Decimos (y asumo la responsabilidad personal), qué es un duelo que no tiene forma definida, no tiene precedentes y reúne varias



cosas que hacen difícil su atención y adecuado manejo, pues si no es por teléfono o por video llamada breve y concisa no hay otra manera de dar soporte, y ese no es lo ideal.

Creo que atípico fuese el calificativo más adecuado, y se pueden agregar otros como: suspendido, congelado, no resuelto en fin hay varias, pero la verdad es que vemos a aquellas familias que han perdido un ser querido directamente por Covid-19 que no tienen el recuerdo de acompañamiento en el sepelio. Solo unas cuantas personas o peor aún permanecerá en su memoria la forma de avisarles por teléfono que su ser querido había muerto, y que en 2 o 3 días le serán entregados en una urna todo lo que quedó en cenizas, de esa persona que se llevó ansiosamente al hospital pidiendo por su salvación.

Varias interrogantes pueden estar girando en torno a este duelo haciendo no pocas veces que el sobreviviente se sienta culpable por no cuidar adecuadamente a su familia, y posiblemente le sea difícil quitarse esa idea, llegando a sentirse el "asesino". Cosa por demás falsa.

A todos los que han perdido un ser querido en estas condiciones, les invitamos a reflexionar, *Primero*: que no son responsables de la muerte de su ser querido, nadie es responsable directo, ¿quién no ha hecho hasta lo imposible por cuidar a un abuelo, su pareja?. *Segundo*: tiene que despojarse del sentimiento de responsabilidad que produce culpa. *Tercero*: si conservan las cenizas en su casa manténgalos ahí mientras que esto pasa, pues aunque no lo vean así, esto es temporal, tarde que temprano debe detenerse o prevenirse con la vacuna. *Cuarta*: será hasta entonces cuando todos podamos salir y darnos un abrazo de apoyo personal y colectivo a la nueva vida, brindarles a nuestros muertos las honras fúnebres que no se pudieron o quedaron inconclusas. Y *Quinta*: habrá un momento en el que podamos reintegrarnos a la sociedad casi como antes solo que con la experiencia y el dolor de la pérdida.

Mientras tanto mantengamos encendida la llama del amor de los recuerdos, de lo vivido, de la oportunidad que se tuvo en vida de coincidir en este mundo como padres, hijos, hermanos, parejas, todos.

Y recordar lo bueno, recordar y ajustar el amor y buscarlo en el interior, a eso estamos comprometidos para ayudar en sanar el proceso de este duelo atípico.

Gracias y hasta el próximo mes y como he dicho y diré: cuidense mucho, y viva lo mejor de la vida que es la vida misma.



***Dr. Raúl Martín Cabañas.** Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la *Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C.* (APATS A.C.); miembro del *Grupo Integral de Gerontología A.C.* (GIG A.C.) **Contacto:** Face: Raúl Martín Cabañas. Correo: drmartinpain@yahoo.com WhatsApp: 6629 488475. O a través de la revista *Mujer y Poder.* **Contactos:** Facebook: apats.mexico.apats / renacer en el duelo / raul martin cabañas / luis fernando carvajal davila

Meditar, Orar y Decretar

*Adela Gil



La actitud positiva, la meditación, la oración nos ayudarán mucho en este tiempo de aislamiento.

Meditar Para poder tolerar toda esta experiencia con la Pandemia sería conveniente que las personas practicáramos un cambio de actitud en nuestra vida ya que ésto es lo que nos llevará a crear en el interior una renovación completa y total de las actitudes que hemos tenido y que no han ayudado a sentirnos plenos y felices.

Lo conveniente es iniciar el día meditando antes que amanezca y aparezca el sol. Para facilitar esta tarea hay que colocar un c.d o en el teléfono móvil, *Música Celta, Cantos Gregorianos, Enya, o Nueva Era*, o cualquier música que nos invite a tranquilizarnos.

Deberemos colocar una alarma de diez minutos, en la cama, sentados, con la espalda en posición vertical, tal vez entrelazar las piernas, o lo más cómodos que podamos estar.

Si en un principio nos es difícil la concentración, lo conveniente es colocar la mente en Dios y no permitir pensamientos que preocupen o inquieten. Si eso sucede debemos dejar de respirar unos segundos y comenzar de nuevo.

preocupen o inquieten. Si eso sucede debemos dejar de respirar unos segundos y comenzar de nuevo.

Tal vez en un principio esto nos cueste trabajo, pero conforme lo hagamos a diario notaremos un cambio interno, lo que nos dará mayor serenidad a lo largo del día, y si esto se pudiera repetir por las noches sería muy bueno para lograr un descanso relajante y su mente se encuentre en paz.

Orar
Independientemente de la religión que profesemos o las creencias que tengamos, sugerimos que al terminar de meditar se hagan oraciones de una forma muy particular, con un listado de peticiones tomando en cuenta todo aquello que para es importante.

No importa cuántas peticiones se hagan, cada una se irá cumpliendo por la fuerza y voluntad que pongamos al pedir las. Lo ideal es enumerar las peticiones agradeciendo de ante mano por lo que tenemos y que nos ha sido prestado en esta Tierra, y lo que deseamos que venga. La forma y la manera de hacerlo será con nuestras propias palabras.

Podemos tomar como ejemplo el área de la Familia, es decir: "Padre: Te agradezco por las Bendiciones, Salud y Felicidad de mis padres, de todas mis hermanos, familiares y amigos "Gracias padre que ya me oíste".

Hay que pedir siempre como si ya se hubiera dado aquello que deseamos y ahora solo lo estamos agradeciendo.

Así, crearemos nuestras propias oraciones para el trabajo, los benefactores y viajes que quisiéramos hacer; por conocimientos, los hijos, la salud, el amor, la fama que quisiéramos adquirir, la prosperidad y abundancia a la cual todos tenemos derecho.

Notaremos que nuestras peticiones se irán cumpliendo y tendremos que renovar nuestro listado en muy corto período.

Hay que recordar que la " Fe es la certeza de lo que se esperas".



*Adela Gil Rocha. Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.
Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx

El Tapabocas



La creatividad en diseño y el glamur también se reflejan en los tapabocas. Sirven para lo mismo pero hay muchas alternativas ya en el mercado.

***Norma Yolanda Macías Ramos**

Quien se imaginaría en septiembre del año pasado que un año después, el “tapabocas”, sería hoy en día una de las prendas más cotizadas en este año 2020.

Se ha promovido entre los diseñadores -y en toda la ciudadanía creativa- promover tapabocas con toques muy personalizados, algunos hasta sofisticados. Se cree según la imaginación del individuo que ya se tiene la idea de utilizarlos según sea lo característico del mes, como sería: septiembre el mes patrio, noviembre el día de muertos y los desfiles mexicanos, el característico diciembre en los festejos navideños.

El uso del tapabocas, inició a utilizarse con mayor auge a raíz del surgimiento en noviembre de 2019 al brotar la Pandemia de COVID19 con el objetivo de prevenir contagios a través de la nariz y la boca del virus que aqueja a toda la comunidad mundial, mientras surge la vacuna que ayudará a combatir esta enfermedad.

El tapaboca no es una novedad en sí ya que el sector salud desde hace varios años lo emplea para prevenir cualquier contagio, principalmente el área de enfermería, camilleros (as), cocineros (as), doctores (as) y todo el cuerpo médico de cualquier especialidad.

Hay diferentes tipos de tapabocas, siendo el más común el de tela, los modelos N95 y H95 normalmente exclusivo del sector salud, entre otros más. Todos deben cumplir con la protección debida: no irritar la piel, buena respiración, cubrir bien la cara, telas o material no rasposos, suaves, en el caso de tela serán lavables con agua caliente y jabón, al quitárselos no sujetarlos de la parte de enfrente -sino por los lados-; lavarse constantemente las manos, deberá ser desechables diariamente, no reutilizarse, es individual, tener un espacio considerable de descanso para fluir su respiración normal, no es traspasable, se debe evitar por todos los medios se introduzcan los patógenos al organismo.

La nueva cultura en nuestra sociedad, a partir del inicio de la entrada de manera fuerte de este virus llamado Coronavirus, cambió la vida de cada uno de los habitantes de la tierra. Quizás vengan otras circunstancias parecidas que nos tome de sorpresa como sucedió con el Coronavirus ya que los hechos nos indican que cada vez más las bacterias, virus y patógenos, estarán mutando, fortaleciéndose cada vez más.

El ser humano con esta experiencia que aún no concluye, deberá redoblar esfuerzos, recapacitar y reflexionar hacia esa forma diferente de vivir, humanizarse y buscar otras formas de emplear la naturaleza para bien de todos, primordialmente al buen uso al medio ambiente.

El tapabocas, llegó para quedarse en el uso diario, ahora debemos aprender esta nueva forma de vivir y convivir, al uso obligatorio para nuestro propio bien.



*Norma Yolanda Macías Ramos. Licenciada en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contadora Pública. Correo electrónico: yoly_macias@hotmail.com

Efemérides

de Don Gilberto

Como cada mes y desde hace muchos años, con autorización de su familia, divulgamos aquí las siempre anecdóticas e interesantes efemérides sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez que extraemos de su tan didáctico, entretenido y útil libro “¿Sabías que...?”

¿Sabías que...?

El ocho de septiembre de 1879, se inauguró la primera línea telefónica en Hermosillo; las primeras personas en Sonora que se comunicaron por esta vía fueron los funcionarios Juan Pedro Robles e Ignacio Bernal que estaban al frente de la *Secretaría de Gobierno* y de la *Tesorería General*, respectivamente. Poco después de estableció la comunicación telefónica entre Álamos y Minas Nuevas.

Por decreto de la Legislatura, el 15 de septiembre de 1949, el General Abelardo L. Rodríguez fue declarado *Benemérito del Estado*. Fue Presidente de la República de 1932 a 1934; anteriormente se desempeñó como gobernador del territorio Norte de Baja California y estuvo al frente de la gubernatura de Sonora de 1943 a 1948, en virtud de que solicitó una licencia a la Legislatura del Estado para separarse del cargo el último año de mandato.

Nace en Mazatlán, Sinaloa, la educadora Carlota Fernández de Uruchurtu (27 de septiembre de 1862), quien brindó a la niñez sonorenses los mejores frutos de su vocación. En 1864 se le encomendó la dirección de la *Escuela Núm. Uno para niñas*; poco después estableció anexo un curso de educación superior en donde hicieron sus carreras numerosas señoritas de la localidad que después fueron a trabajar de profesoras de educación primaria en las escuelas oficiales del estado.



La educadora Carlota Fernández de Uruchurtu brindó a la niñez sonorenses los mejores frutos de su vocación magisterial.



***Efemérides Sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez (+)**

Efemérides Femeninas del mes de Septiembre

El amigo y maestro, Humberto Tirado, nos envía cada mes las efemérides correspondientes de mujeres destacadas a lo largo de la historia de las cuales -y sin perjuicio de la valía de todas ellas- Mujer y Poder hace una selección para nuestros lectores.



Las coreografías del Ballet Folclórico de México, de Amalia Hernández, le dieron durante su vida, y le siguen dando la vuelta al mundo para el orgullo de nuestro país.

Día Primero, de 1917.-Nace la bailarina y coreógrafa mexicana **AMALIA HERNÁNDEZ**, galardonada con el Premio Nacional de las Ciencias y las Artes en 1992.

El Ballet Folclórico de México -que lleva su nombre- y fue fundado por ella, así como la Escuela de Ballet Folclórico de México, son íconos de la danza típica de nuestro país.

Tan admirada artista y maestra, gloria de nuestra cultura, falleció -trabajando hasta su último aliento- el 5 de Noviembre del año 2000, a los 83 años de edad en la CDMX.

Día 5, de 1938.-Conocida por sus críticas contra la sucesión de gobiernos dictatoriales en su país, nace ésta heroica guatemalteca, **IRMA FLAQUER AZURDIA**, psicóloga y periodista independiente, simpatizante de la guerrilla conocida como las Fuerzas Armadas Rebeldes (las FAR).

En 1958, un artículo y sus comentarios en la radio enfurecieron al régimen siendo brutalmente golpeada; y así ensangrentada se presentó en el diario *La Hora* quien publicó la nota y las fotografías siendo contratada por el periódico, donde escribió una columna de opinión titulada «*Lo que otros callan*», que fue muy leída durante varios años y que luego llevó al diario *La Nación*.

En 1968 sufrió otra agresión -con una granada arrojada al interior de su auto- salvando milagrosamente la vida aunque resultando gravemente lesionada (casi perdió la mano derecha y el sentido del oído), escribiendo un libro del suceso dedicado a su "querido asesino", perdonándolo del intento.

Posteriormente fue secuestrada y asesinada (siendo la primer mujer profesional de raza blanca y de clase media víctima de la represión y la intolerancia), en 1980, a los 42 años de edad. Tras su muerte su caso fue llevado -junto a cientos de otros- a la Comisión del Esclarecimiento de la Verdad, divulgándose y reconociéndose así su sacrificio por la libertad y la democracia de Guatemala.

Día 6, de 1795.-Superadelantada a su tiempo, la escocesa feminista y librepensadora, nacionalizada estadounidense, nace **FRANCES WRIGTH**, siendo una referencia inevitable para quienes defienden la libertad y la igualdad entre los seres humanos, porque no se limitó a pugnar por la mujer, siendo además una abolicionista confesa y promotora de la universalización de la educación, en contra de todos los preceptos y convencionalismos sociales de la época.

"La igualdad -escribió Wright- es el alma de la libertad; de hecho no hay libertad sin ella", quien fue la primer mujer en ofrecer una conferencia ante una audiencia mixta. Defensora de la causa en contra de la esclavitud en los E.U., distinguida por su activismo social y por su obra literaria, se le recuerda por su proyecto *Nashoba*: una comuna que pretendía educar a los esclavos para ayudarlos a comenzar su vida en libertad, y donde convivían esclavos, negros ya libres y blancos.

Frances falleció el 13 de diciembre de 1852, a los 57 años, legándonos la visión y la praxis de la liberación de todos los seres humanos (hombres, mujeres) sobre cualquier yugo que se les imponga.

De 1860.-Nace **JANE ADDAMS**, en EU. Socióloga, feminista, pacifista y reformadora, Premio Nobel de la Paz 1931, a los 71 años, siendo la segunda mujer con ese mérito.

En 1885 empezó su labor social, atendiendo a niños negros huérfanos; en 1889 fundó la *Hull House*, al que llegaron a acudir 2,000 personas cada semana, para proteger a inmigrantes, y ofrecer atención sociológica a mujeres. Contaba con escuela para adultos, guardería, galería de arte, cocina pública, café, gimnasio, taller de encuadernación, escuela de música, compañía de teatro, taller para chicas y un servicio de búsqueda de empleo (todo lo que hoy nos parece tan común).



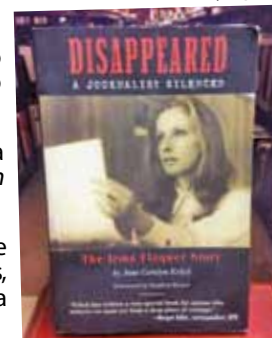
La llamada madre de la planificación familiar, Margaret Sanger, aparece en esta foto con un bozal como respuesta en contra de sus ideas sobre el control de la natalidad, que en su época causaron un escándalo y que hoy es cosa de todos los días.

Al comienzo de la Primera Guerra Mundial, en 1915, fundó la *Women's International League for Peace and Freedom*, pronunciándose contra la participación estadounidense en la guerra. Participó al final de su vida en el incipiente movimiento sufragista femenino de la época, y falleció el 21 de mayo de 1935, a los 75 años, tras una ejemplar vida y trayectoria.

De 1966.-Fallece **MARGARET SANGER**, a los 87 años, en EU. Enfermera, activista, pionera de la planificación familiar y fundadora, en 1921, de la *Liga americana para el Control de la Natalidad*, que revolucionó socialmente el papel de la mujer, todavía entonces y ancestralmente limitado a su función reproductora.

Día 8, de 1780.-Fallece **JEANNE-MARIE LEPRINCE DE BEAUMONT**, a los 69 años, en Francia. Escritora, famosa por ser autora de la versión más difundida del cuento de hadas *La bella y la bestia*.

Sin duda una de las razones del éxito inmortal de ese cuento de fantasía es porque invierte la noción romántica de esos relatos, donde tradicionalmente una mujer conoce a un príncipe y se enamora de él; o de que besando a un sapo éste se convierte en príncipe (sin perjuicio de que en la vida real a veces son los príncipes los que, por su comportamiento posterior se convierten en sapos). Pero en *La bella y la bestia* ella se enamora de la interioridad de una bestia -un príncipe convertido en tal debido a su arrogancia- antes de terminar el hechizo y de aparecer el príncipe que llevaba dentro ya ennoblecido por el amor.



Los atentados y finalmente el secuestro y asesinato de la periodista Irma Flaquer, en la Guatemala dictatorial del siglo pasado, llegó a la prensa extranjera. Ella puso su gota de sangre para la liberación de su pueblo.

De 1895.-Nace **SARA GARCÍA**, en Veracruz, actriz mejor conocida como la abuelita del cine mexicano por interpretar, en sus películas de la época de oro del cine nacional, al estereotipo de *la abuela mexicana*. Compartió créditos con reconocidos actores: *Cantinflas*, Jorge Negrete, Pedro Infante, Joaquín Pardavé y Germán Valdés "*Tin Tan*".

Su fama trascendió a los años 40's apareciendo aún tres décadas después en la célebre telenovela *Mundo de juguete* con Graciela Mauri de principios de los 70.

Su leyenda como nuestra abuelita surgió con la filmación de la cinta "*Allá en el trópico*" (1940), de Fernando de Fuentes, pues a pesar de ser muy joven interpretó el papel de una anciana. Para aparentar la edad del personaje se apoyó en una peluca, así como por la carencia de todos sus dientes, que ella misma se había mandado a quitar para interpretar su papel en una obra de teatro. Además, se mandó fracturar una rodilla para tener un uso natural del bastón. Y de ahí toda una zaga de películas: "*El baisano Jalil*" (1945), "*El barchante Neguib*" (1946), y tantas otras en que interpretó su inigualable personaje.

Falleció el 21 de noviembre de 1980, a los 85 años, en Cd. de México, pero su figura la trasciende cuando desde 1973, y hasta la fecha se utiliza su imagen para anunciar el exquisito chocolate de la *Nestlé*.

Día 9 de 1968.-Natalicio de nuestra cantante, intérprete, compositora, productora discográfica y actriz **LILA DOWNS** nacida en Oaxaca y hoy en plenitud de facultades, cantando en español, inglés, mixteco, zapoteco, maya, purépecha y náhuatl, reivindicando las raíces de nuestros pueblos indígenas.

Se inició con *Los Cadetes de Yodoyuxi*, siguió con la banda *La Trova Serrana*, con la que consiguió distinguirse entre el público latino de y donde se lanzó como solista. En 1994 regresó a México lanzando su álbum *Ofrendá*, al que siguieron *Azulá*: en vivo con Lila Downs, y *Trazos*, de mediano éxito, pero en 1999 lanzó cinco álbumes de estudio vendiendo 1.5 millones de copias, siendo el más conocido *La Sandunga*. Luego grabó para *Sony Music* y con otras grabaciones ganó el *Grammy* dos veces el *Grammy Latino*, con canciones legendarias de música ranchera y folclóricas de Lucha Reyes.



Irène Curie, hija y esposa de premios Nobel, lo obtuvo también ella, por sus descubrimientos a favor de la generación de energía mediante la fisión atómica. Aquí le vemos, absorta, en su laboratorio.

Su sentido estético, su peculiar vestimenta con trajes regionales de México y con sus presentaciones en vivo y videos musicales está considerada como una de las artistas más importantes en su género, con un impacto global consolidado e influyente internacionalmente.



La sonorensis Silvia Pinal, de longeva vida artística, aparece aquí en plena juventud y belleza, al iniciar su carrera en la llamada Época de Oro del Cine Nacional. Y hasta la fecha sigue trabajando.

Día 12 de 1897.-Nace **IRÈNE CURIE**, en Francia, de toda una alumna de la ciencia. Ella, *Premio Nobel de Química 1935*, a los 38 años. Hija de Pierre Curie, *Premio Nobel de Física 1903* y de Marie Curie *Premio Nobel de Física 1903* y de *Química 1911*.

En 1934, su madre fallece de leucemia, enfermedad habitual de la época para quienes trabajaban sin protección suficiente contra la radiactividad. Irène muere también de leucemia.

Junto a su marido inició sus investigaciones en el campo de la física nuclear buscando la estructura del átomo, en particular la estructura y proyección del núcleo, que fue fundamental para el posterior descubrimiento del neutrón en 1934, año en que consiguieron producir artificialmente elementos radiactivos.

Ambos científicos fueron galardonados con el *Nobel* por sus trabajos en la síntesis de nuevos elementos radiactivos; de las reacciones en cadena y en los requisitos para la construcción de un reactor nuclear que utiliza la fisión atómica controlada para generar energía mediante el uso de uranio y agua pesada. Falleció el 17 de marzo de 1956, a los 59 años.

De 1931.-Nace **SILVIA PINAL**, en Sonora, México, hoy de 87 años de edad.

Actriz de cine, teatro, televisión, empresaria, productora y política mexicana. Figura cumbre de la llamada *Época de Oro* del cine mexicano y pionera de la televisión y el teatro musical. Con María Félix y Dolores del Río, Pinal representa a una de las figuras femeninas más importantes del espectáculo nacional.

Silvia comenzó su carrera en su adolescencia, primero en el teatro, para pasar luego al cine, donde debuta en 1949. Pero su estrellato se inicia en la cinta *Un extraño en la escalera* (1954), del cineasta Tulio Demicheli, con el cual realiza una decena de cintas de gran éxito que la llevan a conquistar las industrias filmicas de España e Italia.

Y el total reconocimiento internacional al protagonizar una célebre trilogía cinematográfica con el afamado director Luis Buñuel: *Viridiana* (1961), *El ángel exterminador* (1962) y *Simón del desierto* (1965). Ha sido galardonada con numerosos reconocimientos internacionales, incluyendo cuatro *Premios Ariel*. En su faceta como actriz y productora de teatro musical, Silvia ha sido la protagonista de sonados éxitos como *Ring, Ring llama el amor* (1958) *Mame* (1976), *¡Que tal Dolly!* (1996) y *Gypsy* (1998), entre muchas otras. Y en la televisión la seguimos viendo estelarizado y produciendo diversos programas, entre ellos *Mujer... casos de la vida real*.

De 1890.-Llega al mundo **ÁGATHA CHRISTIE**, en Inglaterra, tan genial escritora británica del género policial, por cuyo trabajo tuvo reconocimiento a nivel internacional. Publicó 66 novelas policiales y seis novelas rosas bajo el seudónimo de *Mary Westmacott* y 14 cuentos, e incursionó exitosamente como autora teatral, con obras como *La ratonera* o *Testigo de cargo*. El *Libro Guinness de los Récords* calificó a Christie como la novelista más vendida de todos los tiempos, quien con sus cuatro mil millones de novelas vendidas conforman una cifra solamente equiparable con la de William Shakespeare y la *Biblia*.

En 1914 contrajo matrimonio con Archibald Christie, de quien se divorció en 1928. Sumida en una larga depresión, y como si fuese una de las protagonistas de sus obras en 1926 desapareció misteriosamente luego de que su coche se encontrara abandonado cerca de la carretera. Once días más tarde fue hallada con un posible cuadro de amnesia en un hotel bajo el nombre de una amante de su marido.

Según el *Index Translationum*, Christie es la autora individual más traducida con ediciones en al menos 103 idiomas. En 2013, su obra *El asesinato de Roger Ackroyd* fue votada como la mejor novela de crimen de todos los tiempos por 600 pares de la *Asociación de Escritores de Crimen*. Falleció el 12 de enero de 1976, a los 86 años, en su tierra natal. Una de sus frases: *Cásate con un arqueólogo. Cuanto más vieja te hagas, más encantadora te encontrará.*



Aquí vemos a la escritora Laura Esquivel, en una foto del recuerdo, cuando presentó su novela más conocida: *Como Agua Para Chocolate*.

Día 30 de 1950.-Nace **LAURA ESQUIVEL**, mexicana, escritora, estudió docencia y teatro. Su frase: *La industria convirtió a libros y escritores en objetos de mercado*. Autora de la exitosa novela *Como Agua Para Chocolate* (la importancia de la cocina como la pieza más importante de los hogares), traducida en 30 idiomas, y llevada exitosamente al cine nacional e internacional (en 1992) y galardonada con 10 premios *Ariel*, pero su orgullo es el *Centro de Invención Permanente* de talleres artísticos para niños que dirige, luego de su experiencia juvenil escribiendo programas infantiles para la televisión. En 1994 le otorgaron el *Premio ABBY* norteamericano, galardón que por vez primera fue concedido a una escritora extranjera. En 2004 recibe el premio *Giussepe Acerbi*, de la *Universidad de Verona, Italia*, por la novela *Tan veloz como el deseo*. En 2008 ganó el premio al mejor audiolibro en español que otorga la *Asociación de Editores de Audio* (APA) por *Malinche* (2006). Su obra más reciente es *A Lupita le gustaba planchar*, publicada en 2014, y marca la primera incursión de la escritora en la novela policíaca.

TARJETERO DE

Rafael Antonio

SEPTIEMBRE, MES DE LA... 4T

Fox fue el primero que se atrevió a "mochar" el águila del escudo nacional, y a incluir alocuciones ajenas a las tradicionales en el grito del 15 de Septiembre, como aquella de "viva nuestra democracia", "viva Martita" (ah, esa no la dijo, pero la pensó), y demás. Y fue criticado, claro. Así es que, por favor, que nadie se llame a juarista en el Palacio Nacional y que... también sea criticado.

EN TIEMPOS DEL SARS-COV-2

La espiritualidad, por sobre lo meramente material, ha venido a cobrar nueva fuerza con motivo de la Pandemia del Covid-19 que nos muestra lo vulnerables que somos. Millones de personas se han dispuesto a orar en pos de ayuda; pero nos tememos que ya es demasiado tarde para impedir el correctivo que tal vez nos merecíamos.

LOS MEDIOS, ADALIDES CONTRA LA CORRUPCIÓN

AMLO dirá misa en contra de los medios de comunicación, pero los casos más sonados contra la corrupción han sido descubiertos por periodistas. Así ocurrió con Obredecht, con Bejarano, Ponce, Sosamontes, Carlos Ímaz; con la Casa Blanca de Peña Nieto, con la Estafa Maestra; y más recientemente con el video de Pío López Obrador, hermano del Presidente.

¿Qué no debería celebrar AMLO, en vez de molestarse, por las exhibiciones de ese cáncer? ¿o nada más cuando le conviene?

ANTAGONISMO DE EX PRESIDENTES

Cuando terminaban sus sexenios, los ex presidentes, antes protagonistas de todo, pasaban a ser ceros a la izquierda para que nadie los recordase (o tehuacanes sin gas, como dijo Miguel Alemán de Salinas), ni sus nietos les hiciesen caso (como dice Echeverría de sí mismo). Pero hoy, paradójicamente, AMLO los trae a colación como los principales antagonistas de la 4T.

DÍA DEL ABUELO

El pasado 28 de Agosto fue el *Día del Abuelo*, pero no hay *Día de la Abuela* (aunque les sobra y basta con el *Día de las Madres*, que también lo son). Como sea, para incluirlas, lo correcto sería que se llamara el *Día de los Abuelos*, por qué así, el término en genérico, los incluye a ambos, al y a la abuela.

DINASTIAS ARTÍSTICAS VALDEZ Y SOLER

La muerte de Manuel, "el Loco", Valdez, que junto sus hermanos Germán, Tin-Tan, Valdez; y Ramón, Don Ramón, en sus últimos años, todos ellos comediantes, hizo recordar aquella otra dinastía, más numerosa aun, del género melodramático: Los Soler, formada por Fernando, Andrés, Domingo, Julián, Irene y Mercedes.

¿Volveremos a tener familias "enteras" de grandes artistas como ellos? Ojalá que sí.

POQUITO VENENO NO MATA

Nuevamente se detectó el mortal cianuro y otros metales pesados en el sistema de agua "potable" de la capital de Sonora, pero, también otra vez, el organismo operador precisó que el nivel está por debajo de la norma oficial.

Y es que, para que una dosis sea letal tiene que tener el debido porcentaje de veneno, ni más, ni menos.

CUIDADO CON TRUMP

"Todo mundo" da por sentado que Trump no logrará reelegirse en Noviembre próximo, pero quien haya leído su libro *El Arte de Negociar* (en que el neoyorkino no se guarda ningún secreto para cómo al final salirse con la suya), sabe que difícilmente perderá. Si ganó hace cuatro años sin tener poder alguno, menos ahora desde la Casa Blanca.

Alto al Abuso Infantil

***Natalia Vidales Rodríguez**

Es urgente, urgentísimo que las autoridades inicien una campaña permanente para la protección de los menores de edad maltratados en su propio hogar.

Todos los días escuchamos casos donde las niñas sufren abusos de parte de sus propios padres, o de sus padrastros y de familiares que deberían ver por su bienestar: sus propias madres, tías y abuelas.

En ocasiones, los vecinos que se dan cuenta de esta atrocidad guardan silencio y se convierten así en cómplices. Y es al paso de las acciones repetitivas, cuando ya el gran daño se ha hecho, que se atreven a denunciar.

Tal es el dramático caso de la niña de siete años que se encuentra hoy en peligro de perder su vida en un hospital mexicano y quien dice a los médicos: "ya no me curen, déjenme morir no quiero volver a mi casa".

Este es solo uno de los dramas que se conocen pero que suceden a diario y... ¡no se vale!

Mientras los políticos, los funcionarios y el propio presidente del país se dedican a buscar su beneficio, miles -tal vez millones- de niñas en todo el país sufren de maltrato, de golpes físicos y psicológicos que las marcarán para toda la vida.

¿Así queremos mejorar nuestra sociedad? Así, ignorando y desatendiendo esta problemática, vamos a empeorar porque estas niñas y niños que hoy son agredidos se convertirán en adultos furiosos con la vida, con todos. Y tendrán razón.

Urge poner un alto a esto porque cada vez son mayores las atrocidades que contra ellos se cometen. Todos debemos de ser responsables por el bien de estas pequeñitas, muchas de las cuales desde su nacimiento han recibido rechazo y agresiones. Todas tenemos un compromiso moral con ellas pero sobre todo la autoridad que ha permanecido impasible.

Conocemos de cerca un caso reciente de una mujer valiente que al tratar de salvar a una niña de 10 años -cuya madre murió por sobredosis de droga- de los abusos de su padrastro, en casa de su propia abuela, se metió en graves problemas. Al enterarse, casualmente, de la situación no dudó en ayudar a la niña llevándola, de urgencia, a su casa en lo que veía la solución con el DIF. Pero a las pocas horas llegó a su domicilio una patrulla de policía a querérsela llevar -a la niña a un "lugar seguro"- y a la mujer... a la cárcel y al pago de ¡17 mil pesos de multa! que afortunadamente le fueron condonados al contar ella con un testigo presencial de que no "robó" a la niña sino que la salvó de los abusos.

El trámite le ha costado a esta buena mujer, la pérdida de



El abuso y la violencia a las niñas es cosa de todos los días y debe parar de inmediato.

varios días de trabajo y el maltrato de la abuela de esta niña -que le causó serios moretones al querérsela llevar de nuevo a su hogar- pero, afortunadamente, pudo impedir que esta situación continuara y la niña está en proceso de ser admitida en un orfanatorio donde se espera pueda llevar una vida sana, como corresponde a su edad y condición de vulnerabilidad.

Pero pocas, muy pocas son las niñas que tienen la suerte de encontrar una alma salvadora. Pocas son las personas que actúan con la energía de esta joven mujer. La mayoría de las personas "no quieren problemas" y cierran los ojos ante problemas como el que aquí narramos. Por ello es la autoridad quien debe implementar labores efectivas que den por resultado la salvaguarda de estas menores.

¿Cómo pudiera ser? Habrá varias soluciones pero algo inmediato y sencillo pudiera ser que se difundiera un número telefónico donde pudieran hacerse las denuncias con toda facilidad sin los impedimentos -porque no son otra cosa- burocráticos de hoy. Lo primero es lo primero: separar de inmediato, en el momento, a los menores de los adultos que los maltratan. Protegerlos de inmediato, sin mayor papeleo. Esa debe ser la prioridad.

Lo segundo es el castigo, inmediato también, al agresor para evitar que continúe abusando de quienes no pueden defenderse.

Y lo tercero: campañas permanentes para toda la población del terrible daño que se causará, de por vida, al menor que ha sido objeto de abuso. Hay que despertar conciencia en los ciudadanos para ser vigilantes de estos menores maltratados.

Lo importante y urgente es actuar ya para que ninguna niña o niño sea dañado ni en su mente, ni en su cuerpo, ni... en su corazón.